

Articulatio humeri

Ramenní kloub, *articulatio humeri*, je nejpohyblivějším kloubem v lidském těle.

Typ kloubu

Jedná se o **volný kulovitý kloub**.

Kloubní plochy

Hlavice – caput humeri – rozsahem větší než jamka.

Jamka – cavitas glenoidalis scapulae – rozšířená a prohloubená o **labrum glenoidale**.

Kloubní pouzdro

Kloubní pouzdro začíná po obvodu jamky a na lopatce se upíná při zevním obvodu **labrum glenoidale**. Úponové místo na humeru představuje collum anatomicum, ale na vnitřní straně sestupuje níže, na collum chirurgicum a skládá se v řasy. Toto relativně volné pouzdro umožňuje **vysokou pohyblivost kloubu**. Na ventrální straně se z pouzdra vychlípí synoviální membrána do sulcus intertubercularis, a tak vytváří synoviální pochvu pro šlachy musculi bicipitis brachii.

Zesílení kloubu

Pouzdro ramenního kloubu je zesíleno kloubními vazy a šlachami kolemjdoucích svalů.

Kloubní vazy:

- **ligamentum coracohumerale** – vpředu;
- **ligamentum glenohumerale** – 3 ligamenta uložená ventrálně ve vnitřní stěně pouzdra;
- **ligamentum coracoacromiale** – (fornix humeri) - rozejpato horizontálně nad kloubem.

Šlachy kolemjdoucích svalů:

- vpředu – m. subscapularis;
- vzadu – m. supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor.

Tyto čtyři svaly zesilující pouzdro kloubu se klinicky označují jako svaly **rotátorové manžety**. Uvnitř kloubu probíhá od tuberculum supraglenoidale lopatky do sulcus intertubercularis začátek dlouhé hlavy m. biceps brachii.

Bursae synoviales

V místech tlaku a tření, mezi kloubním pouzdem a svaly, jsou uloženy **tíhové váčky, bursae synoviales**: bursa subtendinea musculi subscapularis, bursa subcoracoidea, bursa subdeltoidea, bursa subacromialis a další.

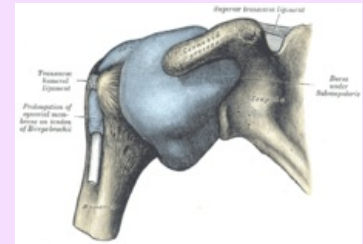
Pohyby

Articulatio humeri je nejpohyblivějším kloubem člověka a pohyby jsou možné ve všech směrech. Jedná se o:

- **ventrální flexe** = přepažení, do 80°;
- **dorsální flexe** = extenze, zapažení;
- **abdukce** = upažení, možná do horizontály (pak humerus narazí na lig. coracoacromiale);
- **addukce** = připažení;
- **rotace** = kolem podélné osy spojující caput a capitulum humeri, rozsah asi 90°.

articulatio humeri

ramenní kloub



Kloubní pouzdro ramenního kloubu

TA A03.5.08.001 (<https://ifaa.unifr.ch/Public/EntryPage/TA98%20Tree/Entity%20TA98%20EN/03.5.08.001%20Entity%20TA98%20EN.htm>)

Typ kloubu volný kulovitý

Kloubní plochy caput humeri, cavitas glenoidalis scapulae

Kloubní pouzdro začátek na labrum glenoidale, úpon na collum anatomicum, na vnitřní straně na collum chirurgicum

Vazy ligamentum coracohumerale, ligamentum glenohumerale, ligamentum coracoacromiale, šlachy m. subscapularis, m. supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor

Pohyby a rozsah ventrální flexe 80°; dorsální flexe

(extenze), abdukce do horizontály, addukce, rotace 90°, kombinací je cirkumdukce

Kombinací těchto pohybů je **cirkumdukce**. Pohyby articulatio humeri jsou sdruženy i s pohyby okolních kloubů (art. acromioclavicularis, art. sternoclavicularis) a s pohybem lopatky.

Střední poloha

Střední poloha ramenního kloubu je mírná **abdukce a flexe**.

Cévy a nervy ramenního kloubu

Tepny

Přicházejí z periarteriální cévní sítě, do které vstupují větve z a. axillaris (a. thoracoacromialis, a. circumflexa scapulae, a. circumflexa humeri posterior a a. circumflexa humeri anterior).

Žíly

Žíly odcházejí podél přírodních arterií.

Nervy

Přicházejí z n. suprascapularis, z nn. subscapulares a z n. axillaris.

Odkazy

Související články

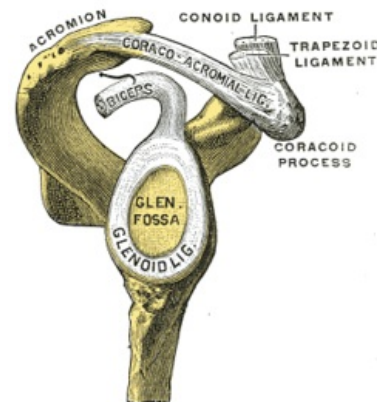
- Klouby horní končetiny
- Luxace ramenního kloubu
- Zlomeniny hlavičky humeru
- Diferenciální diagnostika bolestí v rameni/PGS (VPL)
- Kloub

Externí odkazy

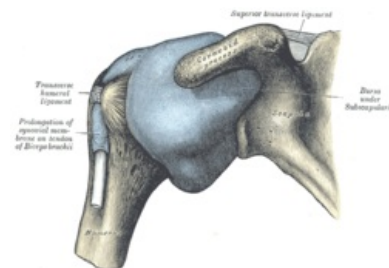
- Articulatio humeri (česká wikipedie)
- Shoulder (anglická wikipedie)

Použitá literatura

- ČIHÁK, Radomír, et al. *Anatomie 1. 2.*, uprav. a dopl. vydání. Praha : Grada, 2001. 497 s. ISBN 80-7169-970-5.
- GRIM, Miloš a Rastislav DRUGA. *Základy anatomie : Obecná anatomie a pohybový systém*. 1. vydání. Praha : Galén, 2001. 159 s. ISBN 80-7262-111-4.



Fossa glenoidalis dx



Kloubní pouzdro zepředu