

# Dokrmování novorozenců

Mateřské mléko je biologickou normou kojenecké výživy. Výlučné kojení v prvních 6 měsících odpovídá doporučením WHO a dalších zdravotnických institucí. Nejrozumnější vlivy, hlavně během perinatální fáze, mohou kojení výrazně ovlivnit. Dokrmování by proto mělo být vždy zavedeno pouze na základě jasných indikací. V každodenním běhu kliniky nebo praxe dětského lékaře je proto nutné si s uvážením klást následující otázky:

1. **Kdy** by se mělo dokrmovat?
2. **Co** by se mělo dokrmovat?
3. **Jak** by se mělo dokrmovat?

Tento příspěvek osvětlí tyto tři otázky na základě národních a mezinárodních doporučení a shrne tyto výsledky. Zabývá se především situací na západě, v evropských zemích.

## KDY

- Začít s dokrmem by se mělo na základě jasné medicínské indikace- redukováno na minimum!
- Kojení nebo při nejmenším podávání mateřského mléka je možné téměř ve všech případech

## CO

- První volbou dokrmu je kolostrum / mateřské mléko
- Druhou volbou darované mateřské mléko
- Třetí volbou PRE- nebo PRE-HA-umělá výživa (hypoalergenní počáteční kojenecká výživa)

## JAK

- Musíme zohlednit fyziologické množství tekutin, které by měl kojeneček v daný okamžik svého vývoje vypít
- Měli bychom se snažit zachovat kojení pomocí pro-kojící dokrmovací metody

Téma dokrmování je velmi staré. Už v antice existovaly kresby, pomocí jakých tekutin a potravin byly kojenci dokrmováni, jestliže kojení nefungovalo, nebo když docházelo k přechodu na pevnou stravu. Každý rok přibývá kojenečků dětí. Když se ale pořádně podíváme na studie do hloubky, tak zjistíme, že jsou výsledná čísla tak růžová pouze proto, že do nich zahrnujeme i částečně kojená dítky. V mnoha západních zemích totiž roste rok od roku také dokrmování dětí formulemi. Celosvětově viděno je tedy na počátku kojeno 60-100% dětí, ale jenom méně než 40% jich je plně kojeno po celých prvních 6 měsících, jak je doporučováno.

## Odkazy

### Související články

- Vnitřní vyšetření (porodní asistence)
- Zevní vyšetření (porodní asistence)
- Ošetřovatelské diagnózy

### Použitá literatura

GROISS, Natalie. Zufüttern – ab wann, was und wie?. Pädiatrie & Pädologie. 2019, roč. 4, vol. 54, s. 167-172, ISSN 00309338.