

# Expirační dušnost

**Expirační dušnost** je subjektivní pocit ztíženého výdechu. V pediatrii jde o příznak *objektivizovaný*. Jedná se zejména o prodloužený výdech.

Expirační dušnost se vyskytuje zejména u obstrukcí intrathorakálních dýchacích cest<sup>[1]</sup>. Při středně těžké obstrukci dochází ke **snížení dechové frekvence**, **zvýšení dechového objemu** a mírnému **prodloužení expirace**. Při těžké obstrukci dochází ke **zvýšení dechové frekvence**, zapojení **pomocných dýchacích svalů** (zatahování jugula, mezižebří a hypochondria) a výraznému **prodloužení expirace**<sup>[1]</sup>.

Příčiny:

- astma bronchiale;
- emfyzém;
- CHOPN.<sup>[2]</sup>

Mezi příznaky expirační dušnosti se dá také řadit **grunting**, tedy monotónní vokální fenomén při výdechu někdy zaměnitelný s brekem. Jedná se o zvýšení end-expiračního tlaku pomocí výdechu proti zavřené štěrbině hlasových vazů. Tento příznak však není typický pro běžné choroby s expirační dušností, protože se může vyskytnout pouze u novorozenců během poporodní adaptace.

## Odkazy

### Související články

- Dušnost • Inspirační dušnost • Dušení • Respirační insuficience

### Reference

1. MARCDANTE, Karen J, Robert M KLIEGMAN a Richard E JENSON, et al. *Nelson essentials of pediatrics*. 6. vydání. Philadelphia : Saunders/Elsevier, 2011. 831 s. s. 501. ISBN 978-1-4377-0643-7.
2. ŠMALCOVÁ, Jana. Dušnost – diagnostika a léčba. *Interní Med* [online]. 2011, roč. 13, vol. 3, s. 120-122, dostupné také z <<https://www.internimedicina.cz/pdfs/int/2011/03/06.pdf>>.



#### Článek neobsahuje vše, co by měl.

Můžete se přidat k jeho autorům ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Expira%C4%8Dn%C3%AD\\_du%C5%A1nost&action=history](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Expira%C4%8Dn%C3%AD_du%C5%A1nost&action=history)) a jej.

O vhodných změnách se lze poradit v diskusi.