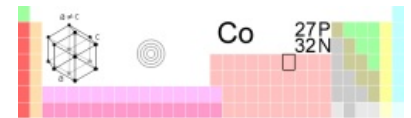


Kobalt

- Součást B12, je hlavně v listové zelenině, v játrech;
- má přímou úlohu při tvorbě EPO, inhibuje oxidace v kostní dřeni → po podání Co – polycytémie;
- příznaky deficitu – anémie, hubnutí, únavnost, nechutenství, zpomalení růstu.
- **Toxicita**
 - polycytémie, hyperplázie štítnice, městnavé srdeční selhání;
 - dříve se Co dával do piva kvůli pěnivosti – po delší konzumaci KMP.



Kobalt v PSP

Odkazy

Související články

- Stopové prvky

Reference

Použitá literatura

- BENCKO, Vladimír, et al. *Hygiena – učební texty k seminářům a praktickým cvičením*. 2. vydání. Praha : Univerzita Karlova, 2002. 204 s. ISBN 80-7184-551-5.
- SCHNEIDERKA, Petr, et al. *Kapitoly z klinické biochemie*. 2. vydání. Praha : Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0678-X.