

# Lightova kritéria

**Lightova kritéria** pomáhají rozhodnout, zda má pleurální výpotek povahu **exsudátu** či **transsudátu**. Hodnotí se koncentrace **celkové bílkoviny** a aktivita **laktátdehydrogenázy** v punktovaném výpotku a v krevním séru.

Lightova kritéria<sup>[1]</sup>

	transsudát	exsudát
<b>Celková bílkovina</b>	výpotek / sérum < 0,5	výpotek / sérum > 0,5
<b>Laktátdehydrogenáza</b>	výpotek / sérum < 0,6	výpotek / sérum > 0,6
		LDH ve výpotku > 2/3 normy pro sérum

Fyziologická horní hranice normy LDH pro dospělé muže a ženy je do 4,10 µkat/l.<sup>[2]</sup>

Uvedená kritéria mají tendenci „nadhodnocovat“ exsudáty. Ve sporných případech se proto doplňují o tzv. **gradienty**:

- Celková bílkovina<sub>sérum</sub> – celková bílkovina<sub>výpotek</sub> > 31 g/l svědčí pro transsudát;
- Albumin<sub>sérum</sub> – albumin<sub>výpotek</sub> > 12 g/l svědčí pro transsudát.

## Kalkulačka

Tento prvek vyžaduje JavaScript.

## Odkazy

### Související články

- Pleurální výpotek

### Reference

1. MAREL, Miloslav. Novinky v diferenciální diagnostice pleurálních výpotků. *Zdravotnické noviny* [online]. 2007, roč. 56, no. 2, s. příloha Lékařské listy 23-29, dostupné také z <<https://zdravi.euro.cz/clanek/priloha-lekarske-listy/novinky-v-diferencialni-diagnostice-pleuralnich-vypotku-287450>>. ISSN 1214-7664.
2. Jaroslav Racek et al.: Klinická biochemie, druhé, přepracované vydání, Galén, 2006