

# Průvodce: Tělesná výchova (LFP UK)

## Výuka

Povinný dvousemestrový předmět. Konkrétní sport ze 3 nabízených v 1. ročníku v rámci předmětu Tělesná výchova I. si zvolíte během zápisu, svou volbu můžete v letním semestru změnit. Předmět je ohodnocen **1 kreditem**.

Mimo své povinné hodiny můžete po domluvě s vyučujícím **navštěvovat i jiné sporty**. Informace o volné kapacitě naleznete na stránkách Ústavu TV LFP.

## Plavání

Hodiny plavání probíhají v plaveckém bazénu na Slovanech.

## Sportovní blok

Tělesná výchova probíhá v tělocvičně na Boleveckých kolejích. Během hodin lze po domluvě s učitelem navštěvovat posilovnu a místnost s rotopedy.

## Moderní pohybové formy

V tělocvičně na Borech. Náplň hodiny je hlavně zumba, aerobik, posilování...

## Podmínky zápočtu

Pro získání zápočtu je důležitá především docházka.

## Odkazy

- Stránky Ústavu tělesné výchovy (<https://utv.lfp.cuni.cz/>)