

Primární prevence ve stomatologii

Primární prevence zahrnuje soubor metod a opatření, jež mají předejít vzniku patologického procesu. ^[1]

Preventivní stomatologické prohlídky

- První prohlídka v době erupce prvního dočasného zubu.
- RTG snímky, vyšetření sondou a zrcátkem;
- kontrola úrovně ústní hygieny;
- výživové poradenství (chemické složení potravy).

Fluoridace

Lokální fluoridace je lepší než celková.

Fluoridovaná sůl

- 250 ppm fluoru;
- 1950 ve Švýcarsku;
- 1994 v České republice.

Fluoridované mléko

- 2,2% roztok NaF ve 100 ml před pasterizováním;
- 1962 ve Švýcarsku;
- v České republice není povoleno hygieniky.

Fluoridové tablety

- 0,25 mg fluoru v jedné tabletě;

Doporučené dávkování	
Věk	Dávka
6 měsíců až 3 roky	1 tableta
3 až 6 let	2 tablety
6 až 14 let	3 tablety

Fluoridované zubní pasty

- Pasty dětské – 250 až 400 ppm fluoru
- Pasty kosmetické – 1000 až 1500 ppm fluoru
- Pasty terapeutické – 1800 až 2500 ppm fluoru

Fluor je přijímán ve formě **anorganických** a **organických** sloučenin. Jedná se o tyto anorganické sloučeniny: fluorid sodný (NaF), fluorid cínatý (SnF_2), monofluorofosforečnan sodný (Na_2FPO_4). Organická sloučenina fluoru přidávaná do past je aminfluorid.

Fluoridované zubní pasty snižují kazivost chrupu o 20 až 30 procent.

Fluoridové výplachy

- Pro děti starší šesti let;
- fluorid sodný (NaF), fluorid cínatý (SnF_2), monofluorofosforečnan sodný (Na_2FPO_4), aminfluoridy;
- 1 až 2 minuty po vyčištění zubů v koncentraci 0,05 %.

Fluoridové gely

- Gely s vyšší koncentrací fluoru – pouze pro profesionální aplikaci (3 až 4 minuty);
- gely s nižší koncentrací fluoru – pro domácí aplikaci (2 až 3 minuty se gelem čistí zuby).

Fluoridové laky

- Aplikaci fluoridových laků provádí vždy lékař.
- Snižují kazivost o 50 %.

Žvýkání gumy s fluoridy

Pečetění fisur

Úprava dásňové a kostní morfologie

Odkazy

Související články

- Ústní hygiena
- Techniky čištění zubů
- Zubní pasty
- Hygiena a prevence v zubním lékařství
- Prevence zubního kazu
- Sekundární prevence ve stomatologii
- Terciární prevence ve stomatologii

Reference

1. DOSTÁLOVÁ, Tatjana, et al. *Stomatologie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s, 2008. 196 s. ISBN 978-80-247-2700-4.

Použitá literatura

- DOSTÁLOVÁ, Tatjana, et al. *Stomatologie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s, 2008. 196 s. ISBN 978-80-247-2700-4.