

# Ratschovův test

**Ratschovův test (Ratschow-Prusíkův)** je polohový test spojený s námahou pro **vyšetření dolních končetin**. Jedná se o jednoduchý klinický test k diagnostice ICH DK. Můžeme ho rozdělit do tří fází.

## V první fázi:

1. Pacient ležící na zádech zvedne natažené nohy do úhlu 45–60° vzhledem k podložce.
2. V pozici setrvá 30 sekund.
3. Hodnotíme změnu barvy plosky, při ischémii končetiny ploska bledne.

## Ve druhé fázi:

1. Pacient stále v poloze z první fáze provádí co nejrychleji plantární a dorzální flexi.
2. Měříme čas, který uplyne, než se objeví bolest v lýtku a současně sledujeme barvu končetiny (**pozitivní test**). Pokud se bolest a zblednutí neobjeví do 90 sekund, test ukončíme s vyhodnocením **negativní**.

## Ve třetí fázi:

1. Pacient se na lůžku posadí a končetiny svěsí přes okraj.
2. Fyziologicky se do 5 sekund navrací barva na nártach, do 10 sekund se plní žíly na nártach, do 15 sekund jsou nohy stejnoměrně červené.

## Odkazy

### Související články

- Vyšetření tepen
- Allenův test
- Trendelenburgův test

### Použitá literatura

- CHROBÁK, Ladislav. *Propedeutika vnitřního lékařství-Nové, zcela přepracované a doplněné vydání*. - vydání. Grada Publishing a.s., 2007. 243 s. ISBN 9788024713090.