

# Šablona:Procvičování svalů



Dokumentace [] [page history ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%c5%a0ablona:procvi%c4%8dov%c3%a1n%c3%ad\\_sval%c5%af/dokumentace&action=history](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%c5%a0ablona:procvi%c4%8dov%c3%a1n%c3%ad_sval%c5%af/dokumentace&action=history))] [vyprázdnit paměť ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%c5%a0ablona:procvi%c4%8dov%c3%a1n%c3%ad\\_sval%c5%af&action=purge](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%c5%a0ablona:procvi%c4%8dov%c3%a1n%c3%ad_sval%c5%af&action=purge))]

## Užití

## Příklad



### Procvičování svalů

Hlava

Oko

Ucho

Krk

Horní končetina

Dolní končetina

Hltan, patro, jazyk

Hrtan

Hrudník

Břicho

Záda

Dno pánevní a močopohlavní

**Celé tělo**

Procvičování:Portál