

# Apnoe (novorozenec)

**Apnoe**, neboli apnoická pauza, je vynechání dechu trvající déle než **20 vteřin s poklesem saturace O<sub>2</sub>** (cyanózou) nebo i **bradykardií** (tepová frekvence < 100/min.). Často se objevují u nedonošenců jako tzv. *idiopatické apnoe* způsobené nezralostí dechového centra.<sup>[1]</sup>

## Druhy apnoe dle etiopatogeneze

### Obstruktivní

Chybí průtok vzduchu, ale dýchací pohyby jsou zachované. Nejčastěji jsou pharyngeálního původu, mezi provokující faktory patří mmj. pronační poloha = poloha na břicho a flexe hlavy. Další příčiny: zahlenění dýchacích cest, stenózy, atrezie, komprese dýchacích cest.

### Centrální (nejčastější)

Chybí průtok vzduchu i dýchací pohyby. Příčiny: nezralost, medikace matky nebo dítěte, sepse, vrozené srdeční vady, CNS inzulty – VVV, trauma, krvácení, záněty, křeče, hypotermie/hypertermie, šok, asfyxie, anémie. Metabolické příčiny – acidóza, hypoglykemie, hypokalcemie, hyponatremie, DPM.

### Smíšené

Začínají většinou jako periferní s následnou centrální poruchou dýchání. Nejčastěji jsou spojené s průvodní bradykardií.

### Reflexní

Příčina: GER – prostředníkem je zde n. vagus.

### Idiopatické

Prerušení dýchání na více než 15–20 s bez jasné patologické příčiny. U nedonošenců, kteří nemají zcela vyvinutá axodendritická spojení respiračních neuronů v mozковém kmeni – reagují na hypoxii apnoickou pauzou namísto hyperventilace. Časté u dětí s porodní hmotností pod 1000 g, výskyt ustupuje po 36. týdnu postkoncepčního věku.

*Pozn.: každé apnoe u novorozence narozeného v termínu je třeba považovat za patologické.*

### Symptomatické

Způsobené intrakraniálním krvácením, Syndrom dechové tísně (pediatrie), sepsí, aspirací, abúzem drog u matky, obstrukcí dýchacích cest, pneumonií, meningitidou...<sup>[2][1]</sup>

## Klinický obraz

Apnoická pauza, cyanóza, hypotonie, bradykardie.

## Diagnostika

„Baby sense monitor“, monitorace životních funkcí, pulsní oxymetrie, (je třeba vyloučit pauzy trvající < 10 sekund, které často provázejí krmení, defekaci nebo pohyby novorozence<sup>[2]</sup>).

## Terapie

- Všeobecná opatření:
  - termoneutrální prostředí (cave! hypotermie),
  - správná poloha hlavy (cave! anteflexe),
  - orogastrická sonda preferována před nasogastrickou,
- taktilní stimulace,
- kauzální léčba příčiny,<sup>[2]</sup>



### Článek neobsahuje vše, co by měl.

Můžete se přidat k jeho autorům ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Apnoe\\_\(novorozenecek\)&action=history](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Apnoe_(novorozenecek)&action=history)) a jej.

O vhodných změnách se lze poradit v diskusi.

# Odkazy

## Související články

- Dyspnoe

## Reference

1. MUNTAU, Ania Carolina. *Pediatric*. 4. vydání. Praha : Grada, 2009. s. 14. ISBN 978-80-247-2525-3.
2. HAVRÁNEK, Jiří: *Respirace*.