

# Bělení zubů

Velice časté přání pacienta je změnit nevyhovující barvu zubů, a to i zubů nepoškozených kazem nebo jinými vlivy.

Bylo vyvinuto již nepřeberné množství metod, které jsou schopné zuby vybělit. Od domácího bělení, přes běžné ordinární, až po speciální světlem aktivované bělicí systémy. Úspěch a výsledný efekt vybělení závisí na koncentraci a aktivitě bělicí látky, době působení a hlavně schopnosti bělicího činidla prostoupit k barevným pigmentům, tj. látkám, které nám způsobují různá zbarvení našich zubů.

Neměli bychom však zapomínat, že k udržení zdraví dutiny ústní vždy alfou a omegou byla, je a bude dentální hygiena! Bez správného čištění zubů, dodržování pravidelné a řádné ústní hygieny se vybělené zuby opět začnou zbarvovat. Správným čištěním chrupu se totiž zbavíme nánosu mikrobiálního povlaku, který se nám v průběhu dne usazuje na povrchu zubu a bakterií v něm žijících, které jinak na zubech přetrvávají a způsobují odvápnování zubní skloviny, čímž stoupá riziko vzniku zubního kazu. Tyto bakterie také produkují toxiny, což oslabuje zdraví našich dásní a podílí se na vzniku zánětu a kromě jiného také usazování barviv z potravy a barevných nápojů, a tím nám zuby signifikantně zbarvují. Dále napomáhají také i usazování soli, což podporuje vznik zubního kamene, který se výrazně podílí na rozvoji onemocnění v dutině ústní.

Z toho vyplývá jediné: trvalé udržení krásného, zdravého a bílého chrupu bez řádné dentální hygieny není možné.



Bělený zub

## Odkazy

### Související články

- zuby
- Kofferdam
- Vnitřní bělení
- Vnější bělení
- Domácí bělení
- Ordinární bělení

### Zdroj

- SOSNA, A, P VAVŘÍK a M KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 0000. 0 s. ISBN 80-7169-191-7.
- GOJIŠOVÁ, Eva. *Estetická stomatologie. I*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 1997. ISBN 80-7169-191-7.