

BMI

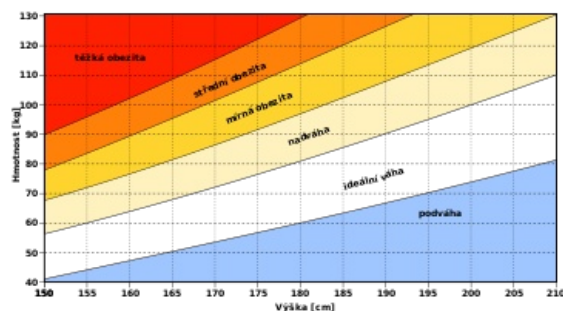


Body Mass Index neboli **index tělesné hmotnosti** (BMI) vyjadřuje vztah mezi tělesnou hmotností a tělesnou výškou. Normální hodnota BMI se pohybuje v rozmezí **18,5–25**. Hodnoty pod 18,5 signalizují podváhu či podvýživu, hodnoty nad 25 signalizují nadváhu, nad 30 obezitu.

BMI lze vypočítat jako poměr hmotnosti v kg a druhé mocniny výšky v m.

$$\text{BMI} = \frac{\text{hmotnost (kg)}}{(\text{výška (m)})^2}$$

Tabulka hodnot BMI	
Podváha	< 18,5
Normální hmotnost	18,5–25,0
Nadváha	25,1–30,0
Obezita	30,1–40,0
Morbidní obezita	> 40



Kalkulátor

Výška

175

cm

Váha

70

kg

Výsledek: 23

Odkazy

Související články

- Obezita
- Obezita (pediatrie)

Externí odkazy

- Index tělesné hmotnosti (česká wikipedie)
- Body mass index (anglická wikipedie)

Použitá literatura

- TROJAN, Stanislav. *Lékařská fyziologie*. 4. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s., 2003. sv. 1. ISBN 80-247-0512-5.