

# Biofeedback



**Biofeedback**, též **biologická zpětná vazba** je terapeutický postup, při kterém jsou monitorovány tělesné parametry v reálném čase a současně jsou tyto parametry vhodnou formou prezentovány pacientovi (např. ve formě obrazu či zvuku). Pacient se učí ovládat sledované tělesné parametry svojí vůlí. Jedná se o přenesení autonomních fyziologických procesů na vědomou úroveň s využitím klasického podmiňování. Mezi sledované parametry patří například krevní tlak, tep, kožní teplota, kožní vodivost, svalové napětí (EMG).

## Odkazy

### Externí odkazy

- Biofeedback (česká wikipedie)
- Biofeedback (anglická wikipedie)

### Zdroj

ŠVÍGLEROVÁ, Jitka. *Biofeedback* [online]. Poslední revize 2009-02-18, [cit. 2010-11-12].  
<<https://web.archive.org/web/20160416191910/http://wiki.lfp-studium.cz/index.php/Biofeedback>>.