

CHOPN

Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN, COPD) je závažné onemocnění, jehož hlavním rysem je **bronchiální obstrukce** (omezený průtok vzduchu v průduškách), která **není plně reverzibilní**. Vzniká na podkladě abnormální zánětlivé reakce na škodlivé látky a plyny ve vdechovaném vzduchu.

Postihuje **dolní cesty dýchací, periferní průdušky** (obstrukční bronchiolitida), **plicní parenchym** (emfyzém) a **plicní cévy** (rozvoj plicní hypertenze). Zde se rozvíjí povětšinou neutrofilní typ zánětu se všemi jeho negativními projevy (opakované poškození, reparace, fibroprodukce).

Vývoj tohoto onemocnění probíhá desítky let, je plíživý a zdánlivě nenápadný.

Etiologie a epidemiologie onemocnění

CHOPN je nejčastěji **důsledkem kouření tabáku**. Největší rizikový faktor představuje kouření cigaret, ale i doutníků a dýmky. Expozice **pasivnímu kouření** může zvýšit riziko vzniku CHOPN až o 48 % oproti běžné populaci. Dále se podílejí faktory z vnějšího prostředí – **znečištění ovzduší**, prach a chemické výpary v **pracovním prostředí**. Možné jsou i genetické predispoziční faktory pro vznik CHOPN – deficit α_1 -antitrypsinu.

V ČR je postiženo asi **8 % populace, především muži**, ale výskyt u žen stoupá (kuřáctví), úmrtnost v důsledku tohoto onemocnění je asi 2000 pacientů ročně. Příčinou umrtí jsou kardiovaskulární nemoci nebo bronchogenní karcinom (u stádia I a II), respirační selhání (stádium III a IV).

Příznaky onemocnění

Plicní:

- **kašel** – obvykle celý den, zřídka jen v noci;
- **expektorace** (vykašlávání hlenu) – chronická tvorba sputa;
- **dušnost**, která má sklon k progresi;
- snížení tolerance fyzické námahy (navazuje na dušnost).

Systémové – vyplývají z alterace celkového zdravotního stavu pacienta (stádium III, IV):

- kachexie;
- svalová atrofie.

Exacerbace CHOPN

Exacerbace je **příhoda v průběhu nemoci**, kdy dojde k **výraznému zhoršení příznaků** CHOPN nad jejich běžnou úroveň. **Objevují se zároveň příznaky nové** – využití pomocných dýchacích svalů, paradoxní dýchací pohyby, zhoršení nebo vznik centrální cyanózy, periferních otoků, pravostranného srdečního selhání až snížení stupně vědomí. Vznik exacerbace je pádný důvod k vyhledání lékaře, protože je velmi pravděpodobná nutnost změny terapie.

Dekompenzace stavu pacienta při **těžké exacerbaci** jej ohrožuje na životě, většinou vyžaduje **zavedení ventilační podpory**. Pro její stanovení stačí jeden příznak z níže uvedených:

- změna vědomí (spavost, zmatenost nebo agitovanost až agresivita);
- zvýšení dechové frekvence > 25 dechů za minutu;
- zvýšení tepové frekvence > 110 za minutu;
- pokles FEV_1 pod 1 l.

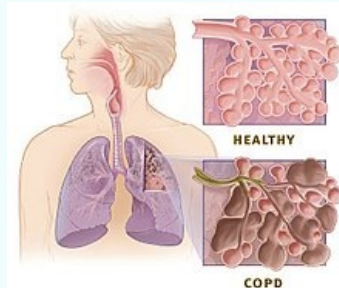
Klasifikace onemocnění

Klasifikace CHOPN se odvíjí od hodnot plicních funkcí zjištěných spirometrickým vyšetřením. Před spirometrií se podají bronchodilatační látky. **Zajímají nás post-bronchodilatační hodnoty** (u nemocných klesá schopnost bronchodilatace):

- FEV_1 – usilovně vydechnutý objem za 1 s;

Chronická obstrukční plicní nemoc

Chronic obstructive pulmonary disease



Srovnání zdravé plice a plice postižené CHOPN, u CHOPN je patrné zúžení bronchiolů, destrukce alveolů zánětem a vznik emfyzému.

Rizikové faktory kouření, znečištění ovzduší, deficit α_1 -antitrypsinu

Klasifikace a odkazy

MKN J40 (<https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/J40>)-J44 (<https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/J44>), J47 (<https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/J47>)

OMIM 606963 (<https://omim.org/entry/606963>)

MedlinePlus 000091 (<https://medlineplus.gov/ency/article/000091.htm>)

Medscape 297664 (<https://emedicine.medscape.com/article/297664-overview>)

- poměr FEV_1/FVC , kde FVC je usilovná vitální kapacita – tzv. **Tiffeneauův index**.

Podle výsledků vyšetření rozdělujeme CHOPN do čtyř stádií na lehkou, středně těžkou, těžkou a velmi těžkou.

Stádia CHOPN^[1]

Stádium CHOPN	Výsledky spirometrie	Klinický obraz pacienta
I - lehké	$FEV_1/FVC < 0,70$, $FEV_1 \geq 80$ % náležité hodnoty	Pacient může (ale nemusí) mít chronický kašel, expektorace, zároveň si nemusí uvědomovat, že jeho funkce plic je již abnormální.
II - středně těžké	$FEV_1/FVC < 0,70$, $FEV_1 = 50-80$ % náležité hodnoty	Pacient může být rovněž bez chronických příznaků, ale většinou jsou přítomny a dochází k jejich progresi. Navíc se objeví námahová dušnost, která pacienta většinou donutí vyhledat lékaře. Mohou se vyskytnout exacerbace.
III - těžké	$FEV_1/FVC < 0,70$, $FEV_1 = 30-50$ % náležité hodnoty	Opět nemusí být přítomný kašel a expektorace, ale zhoršuje se dušnost, která pacienta výrazně limituje i při běžných denních aktivitách. Exacerbace se opakují, kvalita života je zhoršena.
IV - velmi těžké	$FEV_1/FVC < 0,70$, $FEV_1 < 30$ % náležité hodnoty, nebo < 50 % a zároveň je přítomna komplikace onemocnění (plicní hypertenze, cor pulmonale, chronická respirační insuficience)	Kvalita života je velmi zhoršena. Exacerbace může pacienta ohrozit na životě.

Z údajů v tabulce vyplývá, že **i člověk bez příznaků (kašel, expektorace) může mít obstrukční ventilační poruchu**. Kašel a vykašlávání obvykle pacienta příliš neobtěžují, bývají dávány do spojitosti s kuřáctvím. Lékaře vyhledají až kvůli stupňující se dušnosti.

Komplikace onemocnění

V důsledku poškození plicního parenchymu a cév vzniká plicní hypertenze, cor pulmonale a chronické srdeční selhávání.

Vznikají rovněž závažné komorbidity, které zhoršují celkový stav pacienta:

- kardiovaskulární – arteriální hypertenze, ICHS;
- metabolické – DM 2. typu, metabolický syndrom, osteopenie, osteoporóza;
- psychiatrické – úzkostné stavy, deprese, poruchy spánku;
- anémie z chronických chorob;
- bronchogenní karcinom – CHOPN představuje rizikový faktor vzniku.

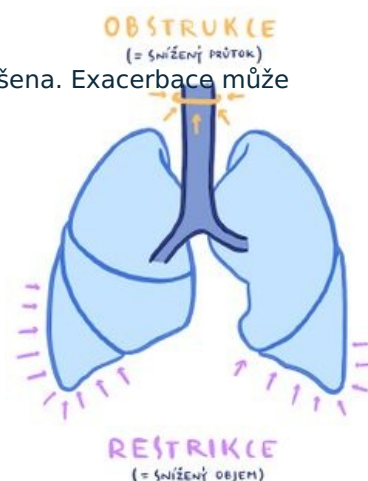
Diagnostika

- **Anamnéza** – rizikové faktory (kouření, pracovní a sociální anamnéza, CHOPN v rodinné anamnéze), předchozí respirační onemocnění, pátrání po možných exacerbacích přítomnost komorbidit a jejich terapie;
- **fyzikální vyšetření** – je relativně málo přínosné;
- **saturace hemoglobinu kyslíkem** – pokles SpO_2 pod 92 %;
- **RTG hrudníku** – ve dvou projekcích (zadopřední, boční), má význam především pro vyloučení jiných onemocnění jako bronchogenního karcinomu, bulózního emfyzému (známky CHOPN jsou hyperinflace – oploštění bránic na bočním snímku, zvětšení retrosternálního prostoru, zvýšená transparence plic, rychlé ubývání plicního cévního řečiště).
- **Spirometrie**:
 - stanovení smyčky průtoků/objem;
 - provedení bronchodilatačního testu – jako negativní bronchodilatační test je vyhodnocen výsledek změny FEV_1 nebo FVC o méně než o 10 % ^[2];
 - vyšetření difúzní kapacity plic pro CO (TLCO) provést vždy - případné snížení podporuje diagnózu emfyzému.
- **Vyšetření krevních plynů** – $p_a(O_2) < 8$ kPa s nebo bez $p_a(CO_2) > 6$ kPa vypovídá o respirační insuficienci.
- **Laboratorní vyšetření**:
 - známky zánětu (zvýšené CRP);
 - krevní obraz – leukocytóza, anémie.
- **Vyšetření α_1 -antitrypsinu** se provádí 1x za život u všech pacientů s diagnózou CHOPN.

Terapie

Cíle terapie jsou zmírnění příznaků, zabránění progresi onemocnění, prevence exacerbací, zlepšení celkového stavu a fyzické výkonnosti a snížení úmrtnosti. K celkové terapii patří:

- **absolutní zanechání kouření** – bezpodmínečně;



Rozdíl mezi obstrukcí a restrikcí

- **farmakoterapie;**
- **léčba komorbidit**
- **dlouhodobá domácí oxygenoterapie (DDOT);**
- **preventivní opatření;**
 - očkování proti chřipce (obsahující mrtvé nebo živé inaktivované viry) – snižuje závažnost onemocnění a úmrtnost pacientů s CHOPN až o 50 %, doporučeno každý rok;
 - očkování proti pneumokokové infekci – u pacientů starších 65ti let a/nebo hodnotami $FEV_1 < 40$ % náležitých hodnot;
- **rehabilitace** – součást komplexní léčby od II. stadia (dechová gymnastika, respirační fyzioterapie);
- **chirurgická léčba** – bulektomie (odstranění bulózního emfyzému), volumredukční operace, transplantace plic (kritéria pro transplantaci jsou $FEV_1 < 35$ % náležité hodnoty, $p_a(O_2) < 7,3-8,0$ kPa (55–60 mm Hg), $p_a(CO_2)$ 6,7 kPa (50 mm Hg) a sekundární plicní hypertenze).

Farmakoterapie

Farmakoterapie CHOPN je pouze symptomatická, jejím cílem je zastavit progresi onemocnění, případně dosáhnout zlepšení. Upřednostňuje se **inhalační podání léčiv, často kombinace** léčiv.

Inhalační bronchodilatancia

- **s krátkodobým účinkem:**
 1. SABA – inhalační β_2 agonisté s krátkodobým účinkem (salbutamol, fenoterol);
 2. SAMA – inhalační anticholinergika s krátkodobým účinkem (ipratropium bromid);
- **s dlouhodobým účinkem:**
 1. LABA – inhalační β_2 agonisté s dlouhodobým účinkem (formoterol, salmeterol);
 2. LAMA – inhalační anticholinergika s dlouhodobým účinkem (tiotropium bromid, glykopyronium bromid);
 3. ULABA – inhalační β_2 agonisté s ultra dlouhým účinkem (indacaterol).

Inhalační kortikosteroidy

Pravidelné podávání inhalačních kortikosteroidů je indikováno u těžké CHOPN (stádium III), podávají se střední až vysoké dávky, často v kombinaci s LABA. Bylo prokázáno, že snižují počet exacerbací, ale nesnižují mortalitu. Na rozdíl od terapie astmatu, zde IKS nezmírňují zánět.

Terapie podle stádií CHOPN

Vždy je nutné zanechat kouření.

- I (lehké stádium) – inhalační bronchodilatancia s krátkodobým účinkem podle potřeby.
- II (středně těžké stádium) – přidat jedno nebo více bronchodilatancií s dlouhodobým účinkem.
- III (těžké stádium) – přidat IKS při opakovaných exacerbacích.
- IV (velmi těžké stádium) – přidat DDOT a zvážit chirurgickou léčbu.

Riziko podávání kyslíku při exacerbacích

Pacient s chronickým poškozením plic má dlouhodobě zvýšenou hladinu kyslíčnicku uhličitého (není schopen ho vydýchat). Je na ní adaptován, má normální pH a jeho dechové centrum na CO_2 je "přeladěné". Pacient více reaguje na pokles hladiny kyslíku. Ta je u těchto pacientů snížena (pacient rovněž špatně přijímá kyslík).

Při podání vyšších koncentrací kyslíku po delší dobu začne pacient hypoventilovat díky změnám prokrvení plic – pacientova krev je nasycena kyslíkem nad jeho dlouhodobé hodnoty. Během této hypoventilace stoupá hladina CO_2 v krvi až k hodnotám které utlumují CNS. Pacient je uspán vlastním CO_2 . Přestává dýchat úplně. Následně dojde opět k hypoxii, ale pacient už na ní nereaguje nádechem a umírá zadušením. Řešením je řídit oxygenoterapii u pacientů s CHOPN podle stavu vědomí a oxymetru.



RTG pacienta s CHOPN, zadopřední projekce, patrné typické nálezy: oploštění brániční klenby, horizontalizace žebér, absence plicní kresby, respektive zvýšení transparenence parenchymu, zde zejména bazálně a laterálně – lze referovat jako *syndrom mizející plice*.

Zjednodušené schéma léčby exacerbace AB a COPD



U pacientů s infarktůznou a paliativní terapií COPD lze doporučit titrační podání morfinu i.v.⁴

Syntrophilin zůstává v lékárně jako alternativní lék 2. volby při refrakterní bradikardii, zejména při otravě bradikardizujícími léky, protože obojí adrenergní receptory a působí zvýšení koncentrace 2. posla (cAMP, cGMP) v buňce. Případně jako alternativní léčba idiopatické novorozenecké apnoe.

Pro zájemce o základní zdroje příkladů také originální text doporučených postupů. Tento text je pouze zjednodušený výřez z aktuálních doporučení a představuje pouze základní kostru postupů proveditelného v podmínkách PNP.

⁴ SAMUELSSON, N., & LE, D. CURRY, J., WONG, A. J. PNP. Management of refractory bradycardia with morfin in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Internal Medicine Journal (print), 2013, 43(5), 588-594 (pp. 2013-11-02). DOI: 10.1111/imp.12387. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/imp.12387>

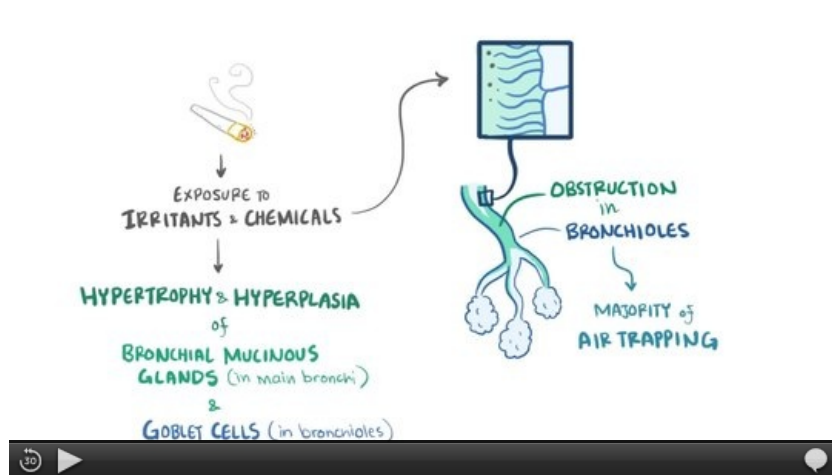
Schema léčby CHOPN a astmatu vycházející z doporučených postupů GOLD a GINA 2019

Cílová saturace u chronického pacienta je cca 90%. Optimální jsou kyslíkové brýle s průtokem 2-3 l/min. Při výrazné dušnosti a poklesech saturace pod 85% je podání kyslíku s vysokými průtoky maskou možné, ale musíme reagovat na úpravu stavu a pacientovi příkon kyslíku snížit při dosažení hodnot nad 88%. Plicní vasokonstrikce a Haldaneův efekt online (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3682248/?fbclid=IwAR13YIJVZ_CEMwH0qC-HCZliAxYO-Bx5ZtU1swyNdgzMckLBxQImhCzdUEo) a klinické shrnutí (https://litfl.com/oxygen-and-carbon-dioxide-retention-in-copd/?fbclid=IwAR2x8DzRUy50Zfz0OJRYkecMMSz60Tgo4_CYokhYQCDkLpZZCi_28naV0)

Ambulantní sledování pacienta

Pacient s CHOPN by měl **každé 3 měsíce** podstoupit kontrolu u svého praktického lékaře (nebo pneumoftizeologa), kde by mělo dojít ke kontrole změn subjektivních příznaků, kontrole **abstinence kouření** (případně protikuřácké intervenci), fyzikálnímu a **spirometrickému vyšetření**, vyšetření saturace hemoglobinu kyslíkem měřenou pulzním oxymetrem, compliance k léčbě a kontrole inhalační techniky, sledování komorbidit a jejich léčby, sledování nežádoucích účinků léčby, sledování kvality života nemocných. U pacientů s převahou emfyzému by měl být jednou ročně vyšetřen transfer faktor, u nemocných stádia III a IV by měla být jednou ročně provedena bodypletygmografie.

Souhrnné video



Video v angličtině, definice, patogeneze, příznaky, komplikace, léčba.

Odkazy

Související články

- Chronická bronchitida
- Cor pulmonale
- Bronchogenní karcinom
- Spirometrie
- Oxygenoterapie

Externí odkazy

- CHOPN a EKG (TECHMED) (<https://www.techmed.sk/chronicka-obstrukcna-choroba-pluc/>)

Zdroj

1. ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. s. 461. ISBN 978-80-7387-423-0.
2. STANOJEVIC, Sanja, David A. KAMINSKY a Martin R. MILLER. ERS/ATS technical standard on interpretive strategies for routine lung function tests. *European Respiratory Journal*. 2021, roč. 1, vol. 60, s. 2101499, ISSN 0903-1936. DOI: 10.1183/13993003.01499-2021 (<http://dx.doi.org/10.1183%2F13993003.01499-2021>).

Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. s. 460-465. ISBN 978-80-7387-423-0.
- ČR. Česká pneumologická a ftizeologická společnost ČLS JEP. Doporučený postup pro diagnostiku a léčbu chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN) – stabilní fáze. 2010. Dostupné také z URL <<http://www.pneumologie.cz/odborne/doc/DPdef2.doc>>.

