

Calcar calcanei

Calcar calcanei neboli **ostruha** je deformita v oblasti patní kosti. Nejčastěji vzniká mezi 40. a 60. rokem a bývá přítomna **oboustranně**.

Etiologie

Vzniká **kalcifikací a osifikací zánětlivých změn** v úponu krátkých svalů nohy a plantární aponeurózy na hrbolu patní kosti.

Klinický obraz

Klinicky je přítomna **bolest uprostřed nášlapné plochy paty**. Bolest může omezovat, až znemožňovat chůzi. Při vyšetření se objevuje palpační bolestivost při úponu krátkých svalů a plantární aponeurózy na patní kost.

Na RTG vidíme různě velkou špičatou exostózu, která vybíhá z *processus medialis calcanei* směrem dopředu.



Calcar calcanei

Terapie

Volíme léčbu konzervativní, která spočívá v odlehčení paty **speciální vložkou**. Vložka odlehčí nášlap v místě ostruhy, vhodné je použití měkké podpatěnky. Dále lze využít obstříky bolestivého místa, fyzikální léčbu nebo rtg ozáření.

Odkazy

Související články

- Haglundova exostóza

Použitá literatura

- SOSNA, A., P. VAVŘÍK a M. KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. ISBN 80-7254-202-8.