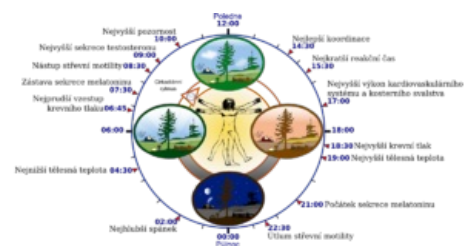


# Cirkadiánní rytmus



**Cirkadiánní rytmus** je biologický rytmus s periodou o délce přibližně 24 hodin, může kolísat mezi 20 až 28 hodinami (lat. circa = přibližně, dies = den). Jedná se o pravidelně se opakující změny fyziologických funkcí, např. tělesné teploty, sekrece hormonů, krevního tlaku apod.

Cirkadiánní rytmus je jedním z biorytmů.



Biologické hodiny

## Odkazy

### Související články

- Spánek
- Poruchy spánku

### Zdroj

- ŠVÍGLEROVÁ, Jitka. *Cirkadiánní rytmus* [online]. Poslední revize 2009-02-18, [cit. 2010-11-11]. <[https://web.archive.org/web/20160306065550/http://wiki.lfp-studium.cz/index.php/Cirkadiální\\_rytmus](https://web.archive.org/web/20160306065550/http://wiki.lfp-studium.cz/index.php/Cirkadiální_rytmus)>.