

# Délky a obvody dolní končetiny

Délky a obvody dolní končetiny měříme v leže páskovou mírou. Měříme obě dolní končetiny, poté se výsledky srovnávají.

## Délky dolní končetiny

| Délky dolní končetiny                            |                                |                           |
|--|--------------------------------|---------------------------|
|  | proximální bod                 | distální bod              |
| <b>funkční (relativní) délka dolní končetiny</b> | spina iliaca anterior superior | malleolus medialis        |
| <b>anatomická délka dolní končetiny</b>          | trochanter major               | malleolus lateralis       |
| <b>délka dolní končetiny při asymetrii pánve</b> | umbilicus                      | malleolus medialis        |
| <b>délka stehna</b>                              | trochanter major               | štěrbina kolenního kloubu |
| <b>délka bérce</b>                               | štěrbina kolenního kloubu      | malleolus lateralis       |
| <b>noha</b>                                      | pata                           | nejdelší prst             |

## Vyšetření délky dolních končetin dle Ludmily Mojžíšové

Toto jednoduché vyšetření patří k těm spíše orientačním, kdy potřebujeme v relativně krátkém čase porovnat délku dolních končetin např. po operaci totálních endoprotéz kyčelních a kolenních kloubů.

- Výchozí polohou je pacient ležící na břiše, špičky přes lehátko.
- Sledujeme a porovnáváme:
  - rovinu pat;
  - linii pod malleolus lateralis;
  - linii kolen.
- Poté pacientovi úchopem přes nárt pasivně pokrčíme kolena do 90° flexe a následně sledujeme:
  - rovinu pat;
  - výšku kolen;
  - délku bérce (rozdíl ve výšce pat);
- délku femuru (rozdíl vzdálenosti mezi kolenními klouby při pohledu z boku).



Délky dolní končetiny

## Obvody dolní končetiny

| Obvody dolní končetiny |   |
|------------------------|---|
| segment měření         | místo měření  |
| stehno                 | dospělí 10 cm nad patelou, děti 5 cm                        |
| kolenní kloub          | středem pately  |
| pod kolenním kloubem   | přes tuberositas tibiae                                     |
| lýtko                  | v jeho nejsilnějším místě (cca. 10 cm pod kolenním kloubem) |
| nad kotníky            | nad malleolus medialis et lateralis                         |
| nárt, pata             | přes patu a ohbí hlezna                                     |
| MP klouby              | obuvnická míra  |

## Odkazy

- Topografická anatomie končetin/Stavba končetin
- Délky a obvody horní končetiny

## Použitá literatura

- HALADOVÁ, Eva a Ludmila NECHVÁTALOVÁ. *Vyšetřovací metody hybného systému*. 2. vydání. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2008. ISBN 80-7013-393-7.
- GROSS, Jeffrey M a Joseph FETTO. *Vyšetření pohybového aparátu : překlad druhého anglického vydání*. 1. vydání. Praha : Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.