

# Domácí monitoring krevního tlaku

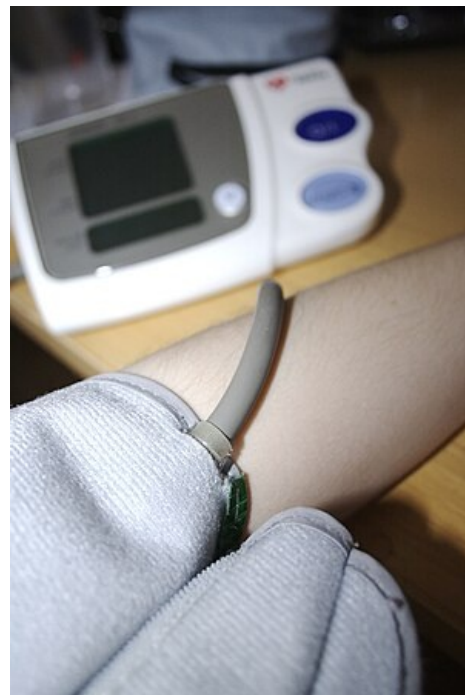
**Jakožto jedna z metod metod telemedicíny** má domácí měření krevního tlaku výhody ve znatelně **větším množství dat** získaných po podstatně delší dobu než umožňuje 24-hodinové ambulantní monitorování krevního tlaku. Jde o cenný nástroj pro léčbu hypertenze, musí však ale být pod správně provedeným lékařským dohledem a musí se také nahlédnout při interpretaci těchto dat k celkovému klinickému stavu pacienta pro plné využití této metody. Toto dlouhodobé měření umožňuje stanovit **variabilitu hodnot krevního tlaku mezi dny** a umožňuje **vyhodnotit dlouhodobé variability krevního tlaku**. Takto získaná data mohou být mimo jiné využity k prognostickým účelům. Také se dá využít jakožto edukační prostředek pro osoby dlouhodobě trpící hypertenzí. Vývoj lehce obsluhovaných oscilometrických přístrojů vedl v posledních letech ke značnému nárůstu domácího měření krevního tlaku. To se tak stalo stále rozšířenějším doplňkem ambulantního měření krevního tlaku v ordinaci. Nadále však setrvávají nutné předpoklady pro přesné měření jakožto správná obsluha přístroje pacientem. Důležité je brát v potaz také **podmínky doprovázející vlastní měření krevního tlaku**, rozvrh sledování spolu s jejich následnou interpretací.

## Omezující faktory

Mezi hlavní omezující faktory pro rozsáhlé rozšíření této metody jsou především problémy spjaté se **správnou obsluhou** měřících zařízení a s tím spjatá možnost užití nepřesných přístrojů a vzniku chyb v měření. Lékař musí také brát v potaz nejistou spolehlivost hodnot nahlášených pacienty nebo také riziko o změně rozhodnutí o léčbě pacientem na základě naměřených hodnot krevního tlaku bez lékařského dohledu. Z těchto důvodů je důležité zajistit **adekvátní školení pacienta** a lékařský dozor, výběr **správně ověřených přístrojů** s nahlédnutím na speciální populace (starší, děti, gravidita, a další). Mimo jiné je také důležité vytvořit adekvátní rozvrh měření krevního tlaku a hlášení výsledků měření pacientem lékaři s jejich následnou správnou interpretací.

## Výhody domácího měření krevního tlaku

Mezi výhody patří možnost **stanovení účinků léčby v různou dobu dne a také během prodlouženého období**. Jinak je předpis ráno a večer v rámci týdenního cyklu před návštěvou lékaře, který by se často neměl opakovat. Ostatní týdny se měří pouze jednou týdně. To je umožněno opakovaným měřením krevního tlaku a srdeční frekvence během dne po několik dní, případě i měsíců v klidovém prostředí domova s dobrou reprodukovatelností a prognostickou hodnotou za relativně nízkou cenu. Značným pozitivem je také jistá **pohodlnost pro pacienty v domácím prostředí**, čímž se odstraní stres ambulantního vyšetření vedou k falešně vyššímu TK v ordinaci. Tímto se odstraní jedna z nejčastějších příčin naměřeného zvýšeného tlaku. Tímto postupem se tedy může odlišit stresem zvýšený krevní tlak v důsledku "efektu bílého pláště" v ordinaci s normálním TK doma = hypertenze bílého pláště od závažnější setrvalé (pravé) hypertenze (v ordinaci i doma). Nabízí se také předpoklad zlepšení adherence pacientů k farmakoterapii a kontroly hypertenze díky zpětné reflexi pro pacienta.



Měření krevního tlaku oscilometrickou metodou

## Odkazy

### Související články

- Krevní tlak • Systolický tlak • Diastolický tlak
- Monitorování krevního tlaku
- Regulace krevního tlaku
- Tonometr

### Externí odkazy

<http://www.hypertension.cz/sqlcache/mereni-cast-1.pdf>  
<http://www.hypertension.cz/sqlcache/mereni-cast-2.pdf>

### Použitá literatura

PELEŠKA, Jan. Domácí měření krevního tlaku. *Medicína po promoci*. 2010, roč. 11, vol. 5, s. 88-96, ISSN 1212-9445.

PARATI, Gianfranco, George STERGIOU a Eoin O'BRIEN. European Society of Hypertension practice guidelines for ambulatory blood pressure monitoring. *Journal of Hypertension*. 2014, roč. 7, vol. 32, s. 1359-1366, ISSN 0263-6352. DOI: 10.1097/hjh.0000000000000221 (<http://dx.doi.org/10.1097%2Fhjh.0000000000000221>).

WILLIAMS, Bryan, Giuseppe MANCIA a Wilko SPIERING. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*. 2018, roč. 33, vol. 39, s. 3021-3104, ISSN 0195-668X. DOI: 10.1093/eurheartj/ehy339 (<http://dx.doi.org/10.1093%2Feurheartj%2Fehy339>).

PARATI, G a G S STERGIOU. European Society of Hypertension Practice Guidelines for home blood pressure monitoring. *Journal of Human Hypertension*. 2010, roč. 12, vol. 24, s. 779-785, ISSN 0950-9240. DOI: 10.1038/jhh.2010.54 (<http://dx.doi.org/10.1038%2Fjhh.2010.54>).