

# Enkopréza



**Enkopréza** znamená **neschopnost udržet stolicí**. Z řeckého *kopros* – stolice.<sup>[1]</sup>

**Enkopréza u dětí** je definována jako svévolný nebo mimovolný odchod stolice po 4. roce věku, často spojený s umazáváním spodního prádla. Vyskytuje se častěji u chlapců. Enkopréza je často spojena s enurézou.

## Primární enkopréza

- často podmíněná celkovým zpomalením psychomotorického vývoje;

## Sekundární enkopréza

- velmi často u chronické habituální zácpy s obtékáním stolice; příčinou mohou být i tíživé zážitky nebo chronický stres.
- u chronické habituální zácpy dojde po vyprázdnění střeva a normalizaci frekvence i konzistence stolice k velmi rychlému zastavení enkoprézy;
- psychologická opatření, poradenství pro rodiče.<sup>[2]</sup>

## Odkazy

### Související články

- Poruchy vyprazdňování střev • Enuréza

### Reference

1. VOKURKA, Martin a Jan HUGO, et al. *Velký lékařský slovník*. 5. vydání. Praha : Maxdorf, 2005. ISBN 80-7345-058-5.
2. MUNTAU, Ania Carolina. *Pediatric*. 4. vydání. Praha : Grada, 2009. s. 553-554. ISBN 978-80-247-2525-3.