

# Ergonomie

## Charakteristika

**Ergonomie** studuje vztahy mezi člověkem, pracovním předmětem a pracovním prostředím. Součástí ochrany zdraví a života pracovníků je ovlivňování rizikových faktorů. Kromě rizikových faktorů **fyzikálních, chemických a biologických** bereme v úvahu také faktory **ergonomické**. Ergonomické faktory souvisejí s vybaveností a s výkonnou kapacitou člověka. Radíme zde:

- tělesnou stavbu, rozměry těla a končetin, rozsah pohybů;
- pohybové stereotypy (dráhy, přesnost, rychlost);
- svalovou sílu a tělesnou zdatnost v závislosti na věku a pohlaví;
- kapacitu smyslových orgánů;
- myšlenkové procesy a funkce (paměť, představivost, zátěžová tolerance, spolehlivost apod.).

Ergonomické poznatky jsou aplikovány při stavbě průmyslových objektů, při konstrukci strojů a nástrojů a při zavádění nových technologií. **⚠ Nerespektování ergonomických požadavků může vést ke zvýšení počtu pracovních úrazů, nemocí z povolání nebo ohrožení nemocí z povolání. Navíc se snižuje výkonnost pracovníků a kvalita práce.**

## Nejdůležitější ergonomické zásady na pracovišti

- adekvátní plošné a prostorové rozměry pracovních míst a pracovišť;
- vhodnou pracovní polohu;
- vyvážené pracovní pohyby.

## Odkazy

### Související články

- Rizika při práci
- Prohlídky pracovišť

### Zdroj

- BENCKO, Vladimír, et al. *Hygiena : Učební texty k seminářům a praktickým cvičením*. 2. vydání. Praha : Karolinum, 1998. ISBN 80-7184-551-5.