

Exorfin

Exorfin je **bílkovinný opioid**, který se do těla dostává s potravou a vzniká v průběhu trávení. Nejvíce přispívá k tvorbě exorfinu v organismu trávení glutenu (glutenový exorfin) či kaseinu.

Tato látka opioidní povahy prostupuje přes hematoencefalickou bariéru do mozkové tkáně a ovlivňuje endogenní opioidní systém (využívaný např. v anesteziologii, u analgetik,...).

Vliv exorfinu na organismus

Exorfin svým působením ovlivňuje především psychiku. U osob s genetickou predispozicí může zvýšené množství exorfinu v organismu vést k rozvoji některých psychických poruch, jako je **schizofrenie**.

Dalším psychickým onemocněním ovlivňovaným exorfinem je **autismus**. Je prokázáno, že díky nadměrné stimulaci opioidních receptorů CNS může dojít ke vzniku symptomů tohoto onemocnění.

Terapie

Po nasazení **bezlepkové diety** s vynecháním potravin s obsahem mléčného cukru, kaseinu, se mohou alespoň některé symptomy schizofrenie i autismu zmírnit, či zcela vymizet.

V současné době se experimentuje s možnostmi snížit množství exorfinu i po požití složek potravy vedoucí k jeho tvorbě. Jedná se především o vyžití terapie, v rámci níž pacient přijímá vysoké dávky exorfin enzymů a **peptidáz** pro štěpení této látky.

Odkazy

Související články

- Céliakie
- Kasein

Použitá literatura

Reference