

# Expresé plodu přidržením děložního fundu

Tato metoda je v českém porodnictví masově využívána. Zcela nesprávně je nazývána *Kristellerovou expresí*, přestože s původním popisem Kristellera nemá nic společného.

V moderním porodnictví je však i tato metoda nahrazena v indikovaných případech buď farmakologickým posílením děložní činnosti uterotoniky, nebo extrakcí plodu kleštěmi nebo *vakuumextraktorem*.

## Indikace výkonu

Indikací je akutní potřeba **zkrácení druhé doby porodní**.

## Technika výkonu

Provádí se pouze při děložní kontrakci tlakem na děložní fundus předloktím (ne oběma dlaněmi). Není možno provádět bodovým tlakem loktem nebo pěstí. Intenzita exprese kopíruje kontrakční vlnu a rodička při tom používá břišní lis.

## Podmínky výkonu

- Branka je zašlá;
- odtéká plodová voda;
- nejsou známky nepoměru mezi hlavičkou plodu a pánví rodičky;
- hlavička je vstoupá alespoň velkým oddílem do pánve a nelze ji vysunout;
- jsou přítomny děložní kontrakce;
- není kontraindikace použití břišního lisu.

## Kontraindikace výkonu

### Absolutní

- Podezření na kefalopelvický nepoměr;
- hrozící ruptura dělohy;
- děložní hypertonie či hypotonie;
- nepřítomnost děložních stahů;
- stavy po operaci dělohy;
- nemožnost použít břišní lis.

### Relativní

- Nouze plodu (expresi lze použít pouze v případě, že při ní lze očekávat rychlejší ukončení porodu než při přípravě extrakční operace, nebo lze expresi použít během přípravy na extrakční operaci);
- poloha plodu koncem pánevním.

## Reference

## Použitá literatura

- UNZEITIG, Vít a Petr JANKŮ. Kristellerova exprese v moderním porodnictví. *Moderní gynekologie a porodnictví*. 2000, vol. 9, no. 1, s. 308-312, ISSN 1211-1058.