

# Fórum:Fórum:Průvodce studiem 1. LF UK/Tělesná výchova

## Tělesná výchova (ZS i LS)

Bude vás na medicíně povinně provázet první 2 roky a pak bude možnost na ní chodit jako na povinně volitelný předmět. V druhém ročníku si můžete vybrat konkrétní sport z pestré nabídky. Daný sport se zapisuje na začátku 2.ročníků na ÚTV. Povoleny jsou tři absence. Nejčastější místo výuky je sportovní areál v Hostivaři a v Karlíně. Kompletní soupis s vhodnou dopravou je zde:

### Hostivař

Sportovní Centrum UK (<http://www.cuni.cz/UK-672.html>), Praha 10, Bruslařská 10 ([http://maps.google.cz/maps?f=q&source=s\\_q&hl=cs&geocode=&q=Brusla%C5%99sk%C3%A1+10&ll=49.930008,15.369873&ssp=6.507813,16.907959&brcurrent=5,0,0&ie=UTF8&hq=&hnear=Brusla%C5%99sk%C3%A1+1132%2F10,+102+00+Praha+10-Hostiva%C5%99&ll=50.05262,14.547637&spn=0.006517,0.013518&z=16&iwloc=r2](http://maps.google.cz/maps?f=q&source=s_q&hl=cs&geocode=&q=Brusla%C5%99sk%C3%A1+10&ll=49.930008,15.369873&ssp=6.507813,16.907959&brcurrent=5,0,0&ie=UTF8&hq=&hnear=Brusla%C5%99sk%C3%A1+1132%2F10,+102+00+Praha+10-Hostiva%C5%99&ll=50.05262,14.547637&spn=0.006517,0.013518&z=16&iwloc=r2))

Spojení: Metro A Skalka nebo metro C Háje, dále autobus č.154, 271 do stanice Gercenova a kolem prodejny Albert přímo k areálu SCUUK.

### Karlín

Sokol Čechie Karlín – Praha 8, Malého 1 ([http://maps.google.cz/maps?f=q&source=s\\_q&hl=cs&geocode=&q=Praha+8,+Mal%C3%A9ho+1&ll=50.05169,14.546231&ssp=0.003431,0.006759&brcurrent=5,0,0&ie=UTF8&hq=&hnear=Mal%C3%A9ho+1,+186+00+Praha+8&z=16](http://maps.google.cz/maps?f=q&source=s_q&hl=cs&geocode=&q=Praha+8,+Mal%C3%A9ho+1&ll=50.05169,14.546231&ssp=0.003431,0.006759&brcurrent=5,0,0&ie=UTF8&hq=&hnear=Mal%C3%A9ho+1,+186+00+Praha+8&z=16))

Spojení: Metro B,C stanice Florenc, dále k Hudebnímu divadlu, za 1. viaduktem doprava, před 2.viaduktem doleva.

### Vinohrady

Sokol Kralovské Vinohrady (<http://www.sokolvinohrady.cz/>) – Praha 2, Polská 1 (<http://maps.google.cz/maps?q=50.078749,14.442172&num=1&t=h&ll=50.078663,14.445268&ssp=0.006295,0.006295&hl=cs&brcurrent=5,0,0&ie=UTF8&ll=50.07879,14.442236&spn=0.001714,0.00338&z=18>)

Spojení: z náměstí Míru pěšky Slezskou ulicí a vlevo, přes Vinohradskou třídu do Riegrových sadů, nebo tram.č.11 do stanice Vinohradská tržnice, pak vlevo do Riegrových sadů.

## Zápočet

Docházka + (splnění plaveckého testu - měl by být splněn, již v prvním ročníku). Zápočet je udělen na konci semestru na ÚTV.

## Kreditové ohodnocení

První semestr je ohodnocen ziskem zápočtu a 0 kredity, za druhý získá student po udělení zápočtu 1 kredit.

## Verdikt

Zabírá čas, ale aspoň díky tělocviku na medicíně první roky fyzicky nezdegenerujete (později už jo).

## Odkazy

- Ústav tělesné výchovy (<http://utv.lf1.cuni.cz/>)

---

S laskavým svolením autora byly jako základ použity texty:

- ŠTEFÁNEK, Jiří. *Medicína, nemoci, studium na 1. LF UK* [online]. [cit. 2009]. <<http://www.stefajir.cz>>.