

Fibromyalgie

Fibromyalgie je chronický, nezánettivý muskuloskeletální syndrom (jeden z projevů mimokloubního revmatismu) charakterizovaný plošnou bolestí se ztuhlostí + body se ↑ citlivostí na tlak, který nemá zjevnou příčinu v synovitidě nebo myozitidě.

- **Primární x sekundární** (spojena zpravidla s RA, SLE, spondyloartropatií aj.).
- **prevalence** 3–10 % s výraznou převahou žen, hl. ve věku 40–70 let.
- **příčina** neznámá.

Klinický obraz

- Plošná muskuloskeletální bolest + ztuhlost v různých částech těla bez vztahu ke kloubům; maximum potíží ráno + navečer, zejm. po pracovním vytížení,
- pocit chronické únavy + vyčerpanosti,
- poruchy spánku, paměti,
- syndrom dráždivého tračníku,
- bolesti hlavy,
- obdobné projevy jako u Raynaudova fenoménu.

Diagnostika

Jako diagnostické stanovila Americká kolej revmatologů (American College of Rheumatology = ACR) trvání bolesti déle než 3 měsíce, lokalizaci bolesti nad i pod pasem a axiální charakter bolesti (šíje, přední strana hrudníku, oblast hrudní a bederní páteře).^[1]

Dalším diagnostickým kritériem je pozitivita (tlaková bolestivost) aspoň 11 z 18 definovaných párových bodů: úpon m. suboccipitalis, v oblasti krční páteře v rovině intertransverzálních prostorů C5–7 zředu, střední část horního okraje musculus trapezius, mediální okraj musculus supraspinatus nad hřebenem lopatky, druhé žebro při kostrochondrálním spojení – laterálně při horním okraji junkce, laterální epicondyl lokte – distálně od epicondylů, velký trochanter za vrcholem prominence distálně, gluteální bod v horním zevním kvadrantu, mediální část kolene – proximálně od štěrbiny, v tukovém polštáři.^[1]

Diferenciální diagnostika

- Překrývání fibromyalgie s ostatními onemocněními (chronický únavový syndrom),
- předstírání/zastírání.

Terapie

- Získat důvěru pacienta (zbavit strachu ze závažného onemocnění),
- úprava úzkosti + poruch spánku → TCA (amitriptylin),
- zmírnění bolesti → NSA, paracetamol (i ve formě gelů/mastí),
- RHB, cvičení.

Prognóza

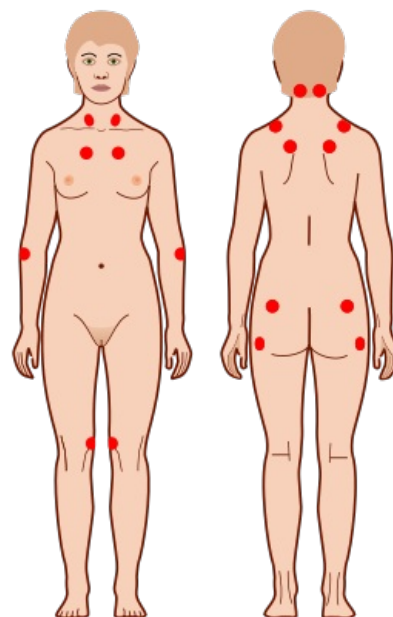
- Možnost trvalého vyléčení nepravděpodobná x lze významně ovlivnit kvalitu života pacienta s fibromyalgií.

Odkazy

Reference

1. Remedia – farmakoterapeutický časopis. *Současné možnosti léčby fibromyalgie* [online]. Poslední revize 22. 10. 2009, [cit. 23. 9. 2023]. <<https://www.remmedia.cz/rubriky/prehledy-nazory-diskuse/soucasne-moznosti-lecby-fibromyalgie-2774/>>.

Fibromyalgie	
	
Fibromyalgie	
Rizikové faktory	věk, lupus
Klinický obraz	únavy, poruchy spánku, bolest svalů, ztuhlost, bolest hlavy
Diagnostika	krevní odběr, rentgen
Léčba	psychoterapie
Klasifikace a odkazy	
MeSH ID	bmc11009776 (https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=bmc11009776)
Medscape	329838 (https://emedicine.medscape.com/article/329838-overview)



Fibromyalgie – přehled základních bolestivých bodů

Související články

- Bolesti zad, kořenové syndromy na dolních končetinách/PGS

Použitá literatura

- DÍTĚ, P., et al. *Vnitřní lékařství: učebnice pro lékařské fakulty*. 2., dopl. a přeprac. vydání. Praha : Galén, ©2007. ISBN 978-80-7262-496-6.