

# Fobické úzkostné stavy

**Fobie** je druh úzkostné poruchy (neurózy), která je charakterizovaná neovládnutelným a neadekvátním strachem z konkrétního objektu nebo situace. Nemocný má na chorobu náhled, nesmyslnost strachu si plně uvědomuje, ale není schopen ho vlastní vůlí potlačit. Známe mnoho různých druhů fobií, které jsou pojmenovány právě podle objektu, který je zdrojem chorobného strachu.

## Jednotlivé druhy fobií

1. **Sociální fobie** – strach z mezilidského kontaktu, obava pacienta, že bude na veřejnosti trapný či se zesměšní, obává se vegetativních reakcí v důsledku pohledů druhých (ze zčervenání, z roztřesení rukou).
2. **Agorafobie** – dříve se agorafobie popisovala jako obava z velkého otevřeného prostranství. V současnosti je pod tento pojem zahrnováno velké množství specifických situací. Nejčastěji se jedná o strach z prostor, kde je více lidí (kino, divadlo, ulice, obchody, dopravní prostředky) nebo naopak místa, kde je pacient sám (v autě, doma, ve výtahu). Strach se nejčastěji týká toho, že se zesměšní, že bude náhle potřebovat lékařskou pomoc, která se k němu nedostane včas, nebo že prostor bude třeba rychle opustit a on to nestihne. Agorafobie je většinou spojena s vyhubavým chováním, tzn. že pacient jedná tak, aby se na obávané místo nedostal.
3. **Specifické (izolované) fobie**:
  - **zoofobie** – strach z určitých zvířat (z hmyzu – entomofobie, z hadů – ofidiofobie, ze psů – kynofobie, z pavouků – arachnofobie, z myší – musofobie);
  - **akrofobie** – strach z výšky;
  - **klaustrofobie** – z uzavřených prostorů;
  - **aerofobie** – strach z létání;
  - **pyrofobie** – strach z ohně;
  - **mysofobie** – strach ze špíny;
  - **ataxofobie** – ze špíny nebo nepořádku;
  - **patofobie** – strach z nemoci, choroby (z rakoviny – karcinofobie, z pohlavních nemocí – venerofobie).

## Odkazy

### Související články

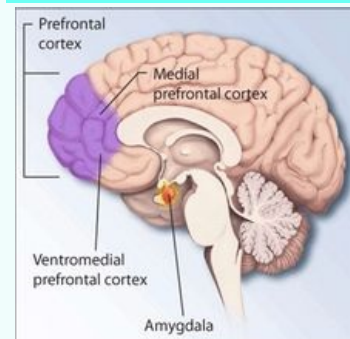
- Jiné úzkostné poruchy
- Obsedantně-kompulzivní porucha

### Použitá literatura

- RABOCH, Jiří a Pavel PAVLOVSKÝ. *Klinická psychiatrie v denní praxi*. 1. vydání. Praha : Galén, c2008. s. 105–112. ISBN 9788072625864.

## Fobické úzkostné poruchy

### Phobia



*Mozkové struktury asociované s fobiemi*

**Rizikové faktory** kouření, kofein, alkohol

### Klasifikace a odkazy

<b>MKN</b>	F40 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F40">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F40</a> )
<b>MeSH ID</b>	D010698 ( <a href="https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D010698">https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D010698</a> )
<b>OMIM</b>	608251 ( <a href="https://omim.org/entry/608251">https://omim.org/entry/608251</a> )
<b>MedlinePlus</b>	000956 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/000956.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/000956.htm</a> )
<b>Medscape</b>	288016 ( <a href="https://emedicine.medscape.com/article/288016-overview">https://emedicine.medscape.com/article/288016-overview</a> )