

# Funkční dyspeptický syndrom

Funkční dyspeptický syndrom představuje soubor nespecifických příznaků jako je pocit dyskomfortu, tlaku v břiše, plnosti po jídle, říhání, pyrózy, škroukání, přelévání ve střevech, nadýmání (plynatost).

## Etiologie

Příčina může být buď:

- **primární** - porucha gastrointestinálního traktu,
- **sekundární** - porucha jiného orgánu než trávicí trubice (játra, slinivka, žlučník).

## Diferenciální diagnostika a vyšetření

V rámci procesu vyšetřování pacienta je nejdůležitější odlišit možné vážné organické postižení (nádorová onemocnění, vředovou chorobu gastroduodena, nespecifické střevní záněty a jiné), které může mít podobnou nespecifickou symptomatologii, od poruchy funkční.

Základem bývá (jako obvykle) **pečlivá anamnéza**, na základě které bychom měli rozhodnout o dalším postupu. Měli bychom pátrat po:

- dietní chyby,
- délce trvání potíží,
- závislosti symptomů na příjmu potravy → gastroduodenální vřed.

Na jedné straně je někdy zbytečné podrobovat pacienty zbytečným mnohým invazivním vyšetřením, ale na druhé straně bychom měli pátrat po varovných příznacích, které jsou indikací k velmi podrobnému vyšetření pacienta:

- nauzea, zvracení, zácpa, průjem, nucení na stolici, hlen nebo krev ve stolici, bolesti v břiše, anemický vzhled, teploty, váhový úbytek, zvracení krve...

## Diferenciální diagnostika

- jícnové varixy, striktury, achalázie, refluxní choroba jícnu, nádorová onemocnění jícnu (adenokarcinom, spinocelulární karcinom),
- gastroduodenální vřed, gastritidy, gastropatie, nádory žaludku,
- malabsorpční syndrom (céliakie), nespecifické střevní záněty, divertikulóza, infekce GIT, nádory střeva,
- cirkulační poruchy v rámci portální hypertenze (městnání v GIT),
- onemocnění žlučníku a žlučových cest, nádory podjaterní krajiny, chronická pankreatitida.

## Typy a klasifikace

Můžeme se setkat se dvěma klasifikačními systémy:

### Mezinárodní klasifikační systém

- používaný celosvětově kromě ČR,
- 5 skupin na základě nejvíce vyjádřených symptomů po vyloučení organického onemocnění:
  1. poruchy jícnu,
  2. gastroduodenální poruchy,
  3. střevní poruchy,
  4. funkční bolesti břicha,
  5. biliární poruchy.

### Mařatkova klasifikace

- typicky česká klasifikace vytvořená profesorem Mařatkou v 60. letech 20. století,
- dodnes používána a upřednostňována před mezinárodním klasifikačním systémem,
- rozlišuje pouze horní a dolní funkční dyspeptický syndrom:

#### Horní funkční dyspeptický syndrom

- poruchy trávení horní části trubice (jícen, žaludek a duodenum).

 *Podrobnější informace naleznete na stránce [Horní funkční dyspepsie](#).*

#### Dolní funkční dyspeptický syndrom

- poruchy trávení na úrovni tenkého a tlustého střeva.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce [Dolní funkční dyspepsie](#).*

## Odkazy

### Související články

- Horní funkční dyspepsie
- Dolní funkční dyspepsie

### Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. ISBN 978-80-7387-423-0.