

# Fyzioterapie

Pojem **fyzioterapie** pochází z řeckého slova fysis - přírodní síla a therapeiá - léčení jako poskytnutí služby. K léčebnému ovlivnění patologických stavů využívá různých forem energií (včetně pohybové). Dělí se na **léčebnou tělesnou výchovu** (LTV) a **fyzikální léčbu**<sup>[1]</sup>.

## Léčebná tělesná výchova

- Skupinová / individuální rehabilitace.
- **Kondiční cvičení** – již v akutním až subakutním stavu s nemocným na lůžku, i jako preventivní RHB u rizikových skupin.
- **Cvičení podle svalového testu** – význam hl. u periferních paréz, cvičení proti odporu, využití činek + kladek.
- Při spastických poruchách – **Kabatova technika** – vychází z urč. pohybových vzorců, založena na principu svalové souhry, pohyb v diagonálách.
- **Metoda manželů Bobathových** – hl. u dětí s DMO, využívá poloh pro započítání pohybu, kdy je tlumena spasticita, s využitím šijových, vestibulárních reflexů a různých cvičebních pomůcek.
- **Vojtova metoda** – vychází z fylogeneze pohybu, u člověka existují 2 reflexní zakódované pohybové celky: reflexní plazení + reflexní otáčení – lze je vybavit jen při určité poloze a stimulaci, indikace: DMO, spastické hemiparézy po CMP aj<sup>[1]</sup>.

## Fyzikální léčba

- **Stejnoseměrný proud:** galvanizace – urychluje metabolismus ve tkáních;
- **střídavé interferenční proudy** – ovlivnění bolestivosti (diadinamik, analgonik aj.);
- **IR záření** – „předehřátí“, uvolnění spasticity před následným cvičením;
- **elektromagnetické vlnění** – zmírnění zánětu, degenerativní onemocnění muskuloskeletálního aparátu;
- **UZ** – rozrušení srůstů, zmírnění spasticity, analgetické účinky;
- **laser** – urychlení hojení různých sval. a kloubních poranění, omezení vzniku keloidních jizev;
- **UV záření** – osteoporóza;
- **zábaly parafínem** – zmírnění spasticity před cvičením;
- **vodoléčba** – vířivé lázně pro horní i dolní končetiny, bahenní a slatinové zábaly + koupele, skotské stříky, sauna<sup>[1]</sup>.

## Odkazy

### Související články

- Funkční elektrostimulace
- Fyzioterapie u pacientů s cerebelárními poruchami
- Fyzioterapie u pacientů s míšními lézemi

### Reference

1. SEIDL, Zdeněk a Jiří OBENBERGER. *Neurologie pro studium i praxi*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, 2004. ISBN 80-247-0623-7.