

Fyzioterapie u pacientů s lumbalgií

Přístupy fyzioterapie se liší dle **akutního**, **subakutního** a **chronického** průběhu stádia onemocnění.

Akutní stádium

V akutním stádiu se cílí na úlevu od bolesti. Fyzioterapeut spolupracuje s lékařem a dalšími členy léčebného týmu. Nesmí být přehlédnuty závažné symptomy, které můžou agresivní bolest překrýt. Pokud pacient nemá žádnou úlevovou polohu, je vhodné zahájit farmakoterapii. Dalšími možnými postupy jsou: reflexní terapie, akupunktura a cílená fyzikální terapie. Ve většině případů je nutná **imobilizace** (s korekčně-antalgickým polohováním).

Subakutní a chronické stádium

V subakutním a chronickém stádiu, které probíhá bez závažných neurologických příznaků, fyzioterapeut nejprve posoudí ergonomickou zátěž, která je vázána na způsob života pacienta a poté navrhne vhodné úpravy. Dále provede kineziologický rozbor a stanoví cílenou **kinezioterapii**. Ta je většinou zaměřena na stabilizaci postižených segmentů a případně uvolnění jejich blokové hybnosti. Farmakoterapie a fyzikální terapie mají v tomto stádiu doplňkovou roli.

Odkazy

Použitá literatura

- NOVÁKOVÁ, Eva a RŮŽENA HLAVIČKOVÁ. Pacient s bolestmi dolní části zad [online]. 2015, 2015 [cit. 2018-04-16]. Dostupné z: <http://www.unify-cr.cz/obrazky-soubory/4-1-7-rtf-0cca9.pdf?redir>