

Hyperhidróza

Hyperhidróza nebo-li nadměrné pocení se projevuje výrazným zvýšením vylučování potu nad hranici normy. U osob trpících hyperhidrózou je z těla vyloučeno až 5x více potu, než kolik je potřeba k udržení termoregulace. Velmi často může skutečnost, že daná osoba tímto problémem trpí, vyústit ve značné psychické problémy a deprese kvůli složitému začlenění se postiženého jedince do společnosti, či naprostému uzavření se před okolím.

Typy hyperhidrózy

Primární – dědičná (heritabilní), častější

Sekundární – indukovaná vnějšími vlivy

Příčiny hyperhidrózy

- Obezita - Vede ke špatné toleranci tepla, nadměrnému pocení i při minimální námaze a to především v oblasti axilly, zad a vlasů.
- Onemocnění štítné žlázy - projevuje se pocením celého těla. To může být způsobeno hyperthyreozou, tyreotoxicitou či méně často hypothyreozou.
- Neurologická onemocnění - pocení je jedním z příznaků např. Parkinsonovy choroby a roztroušené sklerozy.
- Feochromocytom - nádorové onemocnění nadledvin projevující se nadměrnou tvorbou adrenalinu a noradrenalinu.
- Hypoglykémie - nízká hladina cukru v krvi
- Akutní či chronická onemocnění bakteriálního a virového původu - při těchto onemocněních dochází k pocení především v noci.
- Karcinoid - vzácný nádor neuroendokrinního původu, jehož přítomnost je doprovázena též silným pocením.
- Předčasné ovariální selhání, získaný hypogonadismus
- Lymfom - jedním z příznaků je výrazné noční pocení spolu se zvětšením mízních uzlin, ubytkem váhy atp. Jedná se o alarmující příznak pro diagnostiku lymfomu.
- Medikace
- Strava, alkohol - Požíváním alkoholu a některé stravy dochází ke vzniku vasodilatace (roztažení cév) vedoucí ke zvýšenému vylučování potu.
- Nedostatek vitamínu D
- Menopauza - Též klimakterium („přechod“) je období, kdy se u žen vytrácí menstruace. Je doprovázena častými návaly horka s pocením a zrudnutím v obličeji.

Léčba hyperhidrózy

Hlavním cílem léčby je omezit pacientovo pocení na hladinu přijatelnou jak ze zdravotního hlediska, tak z hlediska pacientova pohodlí. Spolehlivé metody, jak řešit sekundární hyperhidrózu jsou primární kompenzace onemocnění, jehož je nadměrné pocení příznakem.