

Idiopatická intrakraniální hypertenze

Idiopatická intrakraniální hypertenze neboli **pseudotumor cerebri** je onemocnění projevující se **zvýšeným nitrolebním tlakem bez zjevné příčiny**. Diagnostikuje se **per excludionem** po vyloučení jiných příčin nitrolební hypertenze, jako jsou nádory, difúzní otok, hydrocefalus, traumata, hematomy, absces, rozsáhlé ischemie atd. Hlavní nebezpečí pro pacienta představuje možnost až trvalého poškození zraku.

Klinický obraz

Pseudotumor cerebri se projevuje:

- **klinickými příznaky nitrolební hypertenze** (bolesti hlavy závislé na poloze těla, zvracení, vertigo, světloplachost, zrakové potíže, poruchy vědomí);
- **edémem papil na očním pozadí;**
- **normálním složením CSF.**

Většinou si pacienti stěžují na **přechodné mlhavé vidění** (vteřinové obnubilace), někdy přichází již s trvalými výpadky zorného pole, výjimečně ale může být stav i zcela asymptomatický.

Mezi **rizikové faktory** patří **obezita**, rychlý váhový přírůstek, užívání některých **léků** (p.o. kontraceptiva, vit. A, tetracykliny, fluorochinolony, litium a další) či **rychlé vysazení steroidů**. Výskyt je osmkrát častější u žen, především ve fertilním věku, mohou být ale postiženi starší pacienti i děti. Onemocnění se také objevuje při malignitách a systémových chorobách.

Diagnostika

Diagnózu idiopatické ("benigní") IH, po vyloučení všech ostatních známých příčin nitrolební hypertenze (s normálním nálezem na zobrazovacích metodách), podpoří **měření hodnot ICP lumbální punkcí – opening pressure**. Patologické hodnoty dosahují **nad 250 mm H₂O**.

Terapie

Léčba by měla být zahájena ještě před poškozením centrální zrakové ostrosti. Spočívá v přehodnocení medikace, snížení váhy, popř. se podává inhibitor karboanhydrázy – acetazolamid. V případě nutnosti se může zavést **ventrikuloperitoneální shunt**. Snažíme se tak zabránit nezvratnému poškození zraku.

Odkazy

Související články

- Městnavá papila
- Intrakraniální hypertenze
- Bolesti hlavy

Zdroj

- SKLENKA, Petr. *Idiopatická intrakraniální hypertenze – pseudotumor cerebri z pohledu oftalmologa* [online]. [cit. 2012-10-11]. <http://www.solen.sk/index.php?page=pdf_view&pdf_id=5119&magazine_id=3>.