

# Kodein (adiktologie)

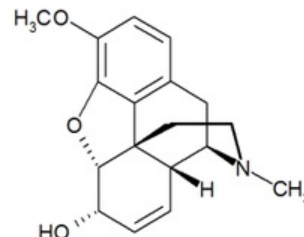
**Kodein** je přírodní **opiát**, vyskytující se v pryskyřici máku setého (*Papaver somniferum*). Používá se zejména jako antitusikum a analgetikum. Má také významný potenciál návyku a pro své euforizující účinky bývá zneužíván jako droga.

## Účinky

Kodein **tlumí bolest** slabší až střední intenzity a **zvyšuje práh pro kašlací reflex**. Obvykle je podáván perorálně. Jako analgetikum funguje pouze *symptomaticky* (potlačuje následky, ale neodstraňuje příčinu bolesti). Kodein *nemusí být účinný u chronických bolestí*, ale částečně působí na bolesti neuropatické. Kodeinu lze rovněž použít při úporných průjmech, kdy je klinicky významné riziko dehydratace. Při dlouhodobém užívání se však dostavuje komplikace v podobě *spastické obstipace* (zácpa). Podobné účinky má dihydrokodein.

## Intoxikace a závislost

Kodein, stejně jako další opiáty a opioidy, vyvolává fyzickou i psychickou závislost. Při užití obvyklé dávky cítí intoxikovaný mírnou euforii či apatii, má zpomalené psychomotorické tempo, a budí dojem nevalného zájmu o okolí. Ani při nitrožilní aplikaci se nedostavuje intenzivní euforická extáze jako při užití morfinu či heroinu.



Strukturní vzorec kodeinu

## Akutní intoxikace

Nastává po užití neobvykle velké dávky, nebo drogy neobvykle vysoké kvality. Mezi příznaky patří výrazná míoza, periodické dýchání, bledá pokožka, bradykardie, setřelá řeč, a především somnolence až kóma. Kodein způsobuje *útlum respiračního centra*, a největším rizikem je tedy zástava dýchání. V takovém případě je na místě indikace opiátového antagonisty (naloxon). Další možnou komplikací je aspirace žaludečního obsahu, neboť opiáty dráždí v CNS centrum pro zvracení a fungují jako emetikum.

## Abstinenční příznaky

Po náhlém vysazení dlouhodobě užívaného kodeinu se objevují během 8–12 hodin. Zpravidla je přítomno slzení, pocení, rýma a zívání. Později se objevuje horečka, zvracení, hypertenze, mydriáza, nechutenství, svalový třes a průjem. Výjimkou nejsou ani bolesti v abdominální oblasti, nebo bolesti zad a končetin. Syndrom z vysazení lze zmírnit **postupným snižováním dávek**, nebo **substituční léčbou** (metadon). Proces zvládnutí abstinčních příznaků opiátů bez medikace se v anglosaské literatuře označuje jako tzv. *studený krocan* (*cold turkey*) a připomíná chřipkové onemocnění. Abstinenční syndrom trvá **obvykle 1–2 týdny**, přičemž jeho intenzita postupně klesá.

## Odkazy

### Související články

- Morfin
- Opiáty
- Poruchy vyvolané užíváním opioidů

### Použitá literatura

- MARTÍNKOVÁ, Jiřina. *Farmakologie pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vydání. Praha : Grada, 2007. s. 40,69,156,161-169,234-253. ISBN 978-80-247-1356-4.
- RAHN, Ewald a Mahnkopf ANGELA. *Psychiatrie : Učebnice pro studium a praxi*. 1. vydání. Praha : Grada - Publishing, 2000. s. 283-284. ISBN 80-7169-964-0.
- NĚMEC, Karel, et al. *Wikiskripta : Poruchy vyvolané užíváním opioidů* [online]. MEFANET, ©2010. Poslední revize 2012, [cit. 2014-03-12]. <[https://www.wikiskripta.eu/w/Poruchy\\_vyvolan%C3%A9\\_u%C5%BE%C3%ADv%C3%A1n%C3%ADm\\_opioid%C5%AF](https://www.wikiskripta.eu/w/Poruchy_vyvolan%C3%A9_u%C5%BE%C3%ADv%C3%A1n%C3%ADm_opioid%C5%AF)>.