Kolorektální karcinom/etiologie

Sesilní serátní adenom – endoskopie

KR-CA se vyskytuje ve **sporadické** a v **hereditární** formě, kdy má jedinec pro rozvoj onemocnění vyšší genetickou predispozici než zbytek populace. Jedná se především o Lynchův syndrom I a II a familiární adenomatózu tlustého střeva (FAP). Hereditární podklad se diagnostikuje asi v 10 % onemocnění[1], **dominuje tak sporadický výskyt** (90 %).

Nicméně i u sporadické formy KR-CA známe **rizikové faktory** (RF), které i geneticky nezatíženému jedinci zvyšují pravděpodobnost onemocnění. Jako u většiny nádorových onemocnění i u KR-CA, je jedním z hlavních RF vyšší **věk**, nejohroženější jsou zejména osoby od 70 do 80 let. Dále pak:

- **jiná onemocnění tlustého střeva** – výskyt střevních adenomů v anamnéze a chronické střevní záněty, zejména ulcerózní kolitida;
- **hyperinzulinémie**;
- **obezita**;
- **kouření**;
- **stravovací návyky** – riziková je zejména častá konzumace červeného masa, nadměrný příjem živočišných tuků a nedostatečný příjem vlákniny ve stravě.

Vedle RF jmenujme **faktory protektivní**. Patří sem již zmíněná vláknina, omega–3 polynenasycené mastné kyseliny, kyselina listová a užívání hormonální antikoncepce.

Odkazy

Reference

1. ČEŠKA, Richard, et al. *Interna.* 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. ISBN 978-80-7387-423-0.

Související články

- Kolorektální karcinom