

# Meniscus

Jako **meniskus** se označuje srpkovitý útvar z vazivové chrupavky, který částečně zasahuje do kloubní štěrbiny. Obvod je pevně srostlý s kloubním pouzrem. Tenký vnitřní okraj menisku přiléhá ke kloubním plochám, vůči kterým je částečně pohyblivý. Funkce je podobná, jako u artikulárních disků, tedy vyrovnávání nestejných kloubních ploch a zvětšování pohyblivosti kloubu. Menisky bývají poškozeny nesprávnými a namáhavými pohyby kolenního kloubu, může dojít k jejich odtržení od pouzdra a sklouznutí z původní polohy a ke skřípnutí nebo natržení.

## Menisky v kolenním kloubu

V kolenním kloubu se nachází dva menisky:

- **meniscus medialis,**
- **meniscus lateralis.**

Menisky vzájemně spojuje *ligamentum transversum genus*.

### Meniscus medialis

Mediální meniscus se nachází mezi mediálním kondylem femuru a mediální částí kloubní plochy tibie. Je trochu větší a méně pohyblivý, než laterální. Jeho pohyby může ovlivňovat musculus semimembranosus, který je připojen na zevní část kloubního pouzdra ve stejném místě, jako meniscus.

### Meniscus lateralis

Laterální meniscus se nachází mezi laterálním kondylem femuru a laterální částí kloubní plochy tibie. Je trochu menší a pohyblivější, než mediální meniscus. Jeho pohyb ovlivňuje musculus popliteus. Jeho dorzální cíp je spojen rozdvojeným ligamentem (*ligamentum meniscofemorale anterius et posterius*) s fossa intercondylaris femoris.

## Odkazy

### Související články

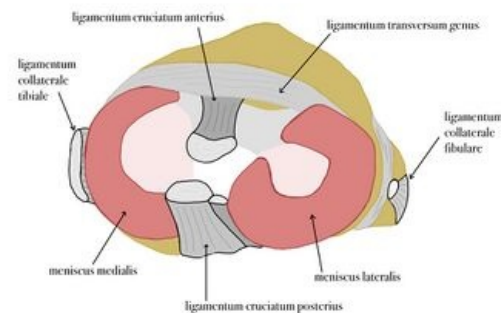
- Biomechanika kolenního kloubu
- Chrupavka

### Externí odkazy

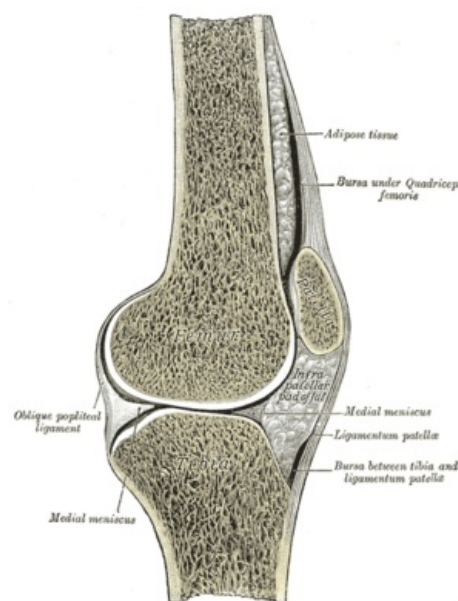
- Léčba ruptury menisku – článek v angličtině (<http://www.drnickcampos.com/health-newsletter/Meniscus.htm>)

### Použitá literatura

- ČIHÁK, Radomír. *Anatomie 1*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s., 2008. 516 s. sv. 1. ISBN 80-7169-970-5.



Nákres kolenního kloubu – menisky a vazy



Sagitální řez kolenním kloubem