

# Nauzea

**Nauzea** (*nausea*) neboli **nevolnost** je subjektivně vnímaný nepříjemný pocit, pocit na zvracení nebo nutkání na zvracení, často intenzivního charakteru. Mechanismus nauzey není přesně znám. Je koordinován z center **v mozkové kůře** (na rozdíl třeba od zvracení, které má centra v prodloužené míše). Zvracení se vyskytuje s nauzeou často, ale ne vždy.

Dle klinického obrazu můžeme rozlišit:

- **akutní nauzeu** (a zvracení) – příčinou bývá akutní infekce (především GIT, otrava potravinami), akutní pankreatitida, cholecystitida, apendicitida, reakce na lék, těhotenství, bolesti hlavy (i trauma hlavy může být příčinou akutní nauzey), diabetická ketoacidóza, atd.;
- **chronickou nauzeu** (a zvracení) – příčinou může být rovněž široké spektrum nemocí, například nemoci trávicího traktu (mechanická porucha traktu, poruchy motility, ale i funkční poruchy), psychiatrická onemocnění (deprese), abúzus alkoholu a návykových látek, intrakraniální procesy (nitrolební hypertenze), endokrinopatie (hyper- i hypotyreóza, Addisonova choroba), malignity, atd.

**Anamnesticky** je potřeba zjistit délku trvání, začátek symptomu (náhlý nebo pozvolný), závislost na příjmu potravy nebo medikaci. Dále se ptáme na jiné symptomy (zvracení, bolest břicha, průjem, zácpa, ale i 🤯 bolest hlavy, diplopie, poruchy vizu).

🔍 *Podrobnější informace naleznete na stránce Zvracení.*

## Odkazy

### Související články

- Zvracení
- Miserere

### Externí odkazy

- Nauzea (česká wikipedie)
- Nausea (anglická wikipedie)

### Použitá literatura

- LUKÁŠ, Karel a Aleš ŽÁK, et al. *Chorobné znaky a příznaky : 76 vybraných znaků, příznaků a některých důležitých laboratorních ukazatelů v 62 kapitolách s prologem a epilogem*. 1. vydání. Praha : Grada, 2010. 520 s. s. 217–223. ISBN 978-80-247-2764-6.