

Ošetřovatelské techniky: měření tělesné teploty v konečníku

1. Příprava pomůcek

- alkoholový dezinfekční přípravek pro dezinfekci rukou sestry
- dezinfekční přípravek pro dezinfekci teploměru
- digitální teploměr k měření tělesné teploty v konečníku
- gáza (nesterilně balené)
- buničitá vata/toaletní papír
- vazelína, ve vodě rozpustný lubrikant/mesocain gel
- teplotní tabulka/záznamový formulář/dekurz
- nesterilní rukavice
- zástěna
- modré/červené pero
- jednorázová nepromokavá podložka
- emitní miska

Volitelné pomůcky

Jednorázový kryt teploměru

podložní mísa

2. Posouzení pacienta - rizikové faktory, psychická příprava

Představení se pacientovi

Správná identifikace pacienta

- požádání pacienta, aby sdělil své jméno, příjmení, rok narození, v případě, že má pacient identifikační štítek, zkontroluje údaje získané od pacienta s identifikačním štítkem

Informace o výkonu (*Informujte pacienta o výkonu...*)

CO, PROČ a JAK bude dělat, vhodným a srozumitelným způsobem:

- **CO?** - změřit tělesnou teplotu v konečníku
- **PROČ?** - na základě ordinace lékaře, za diagnostickým účelem měření, co nejpřesnější tělesné teploty
- **JAK?** - do konečníku se vloží teploměr a po chvíli se odečítá tělesná teplota; dohoda s pacientem o spolupráci během výkonu - že bude dávat detailní pokyny o tom, co přesně má dělat

Získání souhlasu s výkonem verbálně vyjádřený/předpokládaný souhlas

Posoudí předcházející zkušenosti s výkonem - zda už pacientovi/pacientce měřili tělesnou teplotu v konečníku, jak to snášel/a

Posoudí rizikové faktory vzniku alergické reakce - zeptá se, zda pacient není alergický, posoudí výskyt alergií v minulosti na vazelínu, lubrikační gel, Mesocain

3. Krátkodobá příprava na výkon

Zabezpečí intimitu pacienta

Požádá pacienta, aby se v případě potřeby šel vyprázdnit - zavádění teploměru může stimulovat nutkání na stolici

Pomůže pacientovi zaujmout vhodnou polohu - Simsova poloha, semilaterální poloha s pokrčenou dolní končetinou, laterální poloha, pod sedací část vloží nepromokavou podložku, podle potřeby nachystá podložní mísu

Realizuje hygienickou dezinfekci rukou, navleče si nesterilní rukavice

Nedominantní rukou odtáhne hýžděvé svaly, očistí oblast konečníku, pokud je přítomna stolice nebo sekrety. Zkontroluje oblast konečníku pro přítomnost krvácení, hemeroidů, sundá si nesterilní rukavice vhodným způsobem

4. Technika měření tělesné teploty v konečníku

Realizuje hygienickou dezinfekci rukou. Navleče si nesterilní rukavice

Nedominantní rukou odtáhne hýžděvé svaly, tak aby došlo k odhalení konečníku.

Zkontroluje neporušenost teploměru, konec teploměru, který půjde do konečníku, namaže vazelínou, ve vodě rozpustným lubrikantem/gelem s Mesocainem

POžádá pacienta, aby dýchal pomalu a uvolněně a zatlačil jako na stoličce

Zavede jemně teploměr do konečníku, do hloubky asi 3,5 cm u dospělého pacienta, zapne teploměr

Během měření celou dobu přidrží teploměr v konečníku, počká, než zazní zvukový signál měření tělesné teploty

Odečítá tělesnou teplotu, jemně vytáhne teploměr z konečníku, utře konečník od zbytků lubrikantu, podle potřeby pomůže realizovat perianální hygienu. Informuje pacienta o naměřených hodnotách.

Odstraní použité pomůcky, zajistí separaci odpadu a dekontaminaci pomůcek

- správná separace odpadu do emitních misek v nesterilních rukavicích
- očistí a dezinfikuje teploměr (v tomto případě se jedná o individualizovaný teploměr, zůstává u pacienta)
- separace odpadu v ambulanci
- svlečení rukavic, hygienická dezinfekce rukou

Dokumentuje realizaci výkonu - čas, kdy byl výkon realizován, případné komplikace během výkonu; hodnota tělesné teploty, podpis

Zkontroluje pacienta po 10 - 15 min. - poučení pacienta (zda se bude výkon opakovat)

Odkazy

Související články

Použitá literatura