

# Obstrukční spánková apnoe/PGS/diagnostika



## Tento článek je určen pro postgraduální studium

Prosíme, neprovádějte věcné editace, nemáte-li potřebnou kvalifikaci.  
Editujte s rozvahou. Věcné změny nejprve projednejte v diskusi.

Opakující se epizody **změlného dýchání** (*hypopnoe*) či **dechové zástavy** (*apnoe*) na pokladě **kolapsu či zúžení horních cest dýchacích** (hltanu) během spánku při zachovalém dýchacím úsilí. Apnoe a hypopnoe vedou k probouzecím reakcím, které fragmentují spánek, současně vyvolávají vzestup srdeční frekvence a krevního tlaku a poklesy saturace hemoglobinu kyslíkem.

## Léčba

- V první řadě **režimová opatření** – redukce hmotnosti, abstinence kouření a večerní konzumace alkoholu a hypnotik, nespát na zádech.
- Kontinuální přetlak v dýchacích cestách (*CPAP*, viz obrázek).
- **Chirurgické řešení** (ORL či stomatochirurgie) při známé odstranitelné abnormitě, pokud není vzhledem ke komorbiditě (obezita, interní onemocnění apod.) nepřiměřené riziko operace.

## Související články

- Poruchy spánku a chorobné projevy související se spánkem/PGS



Pacient napojený na CPAP