

# Ortopnoická poloha



**Ortopnoická poloha** ulehčuje dýchání maximální expanzí hrudníku. Je často vyhledávána nemocnými s **expiračními problémy**. Nemocný sedí popř. stojí v mírném předklonu. Ruce má rozevřeny do široka, opřeny do široké baze např. o jídelní stolek.

## Odkazy

### Související články

- Fowlerova poloha
- Mechanika dýchání

### Externí odkazy

- Možnosti polohování nemocných na lůžku (<http://www.internimedicina.cz/pdfs/int/2009/02/12.pdf>) (článek v časopise Interní medicína pro praxi)

### Zdroj

- VYTEJČKOVÁ, Renata. *Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné I : obecná část*. 1. vydání. Praha : Grada, 2011. ISBN 978-80-247-3419-4.