

# Osteoartróza kolenního kloubu

Osteoartróza kolenního kloubu (gonartróza) je nezánettivé degenerativní onemocnění, při kterém se nadměrně opotřebovávají kloubní chrupavky, vzniká subchondrální skleróza, tvoří se osteofyty a mění se synovie vazů i svalů. Může postihovat mediální, laterální femorotibiální nebo femoropatelární kompartment. Způsobuje bolest, omezení pohybu a osové deformity.

## Etiologie

- AO primární (idiopatická) – předčasné nebo nadměrné opotřebení chrupavky;
  - genetika, přetěžování, nadváha.
- AO sekundární – v kloubu postiženém v minulosti nějakým procesem;
  - vrozené vady kolena, artritidy, aseptická nekróza, úrazy, osové deformity;
  - nezávislé na věku.



Srovnání zdravého kolenního kloubu a kloubu postiženého osteoartrózou

## Klinický obraz

- Nemá celkové projevy, příznaky omezeny na kloub.
- Hlavním příznakem je bolest – nejdříve tupá, zhoršující se při pohybu (typicky na začátku pohybu), pak se bolest stupňuje, je ovlivňována počasím.
- Intenzita bolesti nemusí korelovat s rtg nálezem (individuální rozdíly v prahu bolesti, velikosti zatěžování,...).
- Další příznak – drásoty v kloubu, kloub má sklon tuhnout v klidu.
- Často se objevují osové deformity – genua valga, vara.

## RTG obraz

- Zpočátku vidíme přihrocení intercondylické eminence a subchondrální sklerózu.
- Po meniskektomii vidíme drobné protažení okraje tibie – *Raubnerovo znamení*.
- Dělení do 4 skupin – podobně jako u kyčle.

## Terapie

- Terapie může být:
  - konzervativní (podrobnější informace zde);
  - operační (podrobnější informace zde).

## Odkazy

### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2012. [cit. 16.2.]. <[http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma\\_jb.doc](http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma_jb.doc)>.