

# Periodické pohyby končetinami ve spánku/PGS/diagnostika



## Tento článek je určen pro postgraduální studium

Prosíme, neprovádějte věcné editace, nemáte-li potřebnou kvalifikaci. Editujte s rozvahou. Věcné změny nejprve projednejte v diskusi.

Periodický výskyt pohybů končetinami převážně **dolními** charakteru od extenze palce až po trojflexi. Pohyby v určitém procentu vyvolávají probouzecí reakce a narušují spánek.

### Hlavní symptomy

Obtíže s usínáním a nekvalitní spánek. Výjimečně pohyby pozorovány spolunocležníky nebo pacientem (prošoupané prostěradlo apod.). Porucha spánku může vyústit až do nadměrné denní spavosti. Až u 80 % pacientů s RLS jsou přítomny i PLMS. Mimo RLS jsou PLMS asociovány s narkolepsií, RBD a spánkovou apnoí, mohou se však vyskytnout i samostatně.

### Diagnostika

Polysomnografie (periodická EMG aktivita ve svaích bérce), screeningová metoda – aktigrafie na nohou.

### Léčba

Jako RLS, ale jen v případě průkazu rušení kvality spánku.

### Související články

- Poruchy spánku a chorobné projevy související se spánkem