

Placebo

Placebo je **objektivně neutrální látka**, která vyvolává fyziologickou odpověď. Má vliv na symptomy či onemocnění, ačkoliv nemá specifický vztah k tomu, co by měla léčit. K ozdravným procesům dojde pravděpodobně na základě **sugesce** (ovlivňování myšlení či představ). Můžeme ho také vysvětlit pomocí **jednoduchého podmiňování**, kde se tvoří mezi podáváním léku a pocitem úlevy.

Účinek léku je daný jednak jeho stránkou **chemickou** (aktivní látkou), ale také zde hraje roli *sugestivní faktor* - placebo. Při testování nových léků se sleduje, jak je nově vyvíjená látka účinná oproti placebo. Nejvýrazněji se projevuje při mírnění **bolestí** a při **úzkostech**. Vzhledem k nynějším právním úpravám **není použití placeba dovoleno**, výjimkou však jsou kontrolované studie se souhlasem pacienta. ^[1]

Nocebo

Jedná se také v podstatě o placebo-efekt, avšak *nocebo* zdravotní stav pacienta **zhoršuje**. Jako příklad můžeme uvést studii z roku 1987.^[2] Zkoumali efekt informovaného souhlasu na možné **vedlejší účinky** léků. Jedna skupina pacientů byla na tyto vedlejší účinky upozorněna, druhá nikoliv. U první skupiny se vedlejší účinky objevovali šestkrát častěji.

Odkazy

Související články

- Úzkostné poruchy
- Zásady podávání léků

Reference

- TELEC, Ivo. *Zdravotní služby a placebo: porozumění, nebo zamlžení problému?* [online]. [cit. 2020-10-17]. <<https://zdravotnickepravo.info/zdravotni-sluzby-a-placebo-porozumeni-nebo-zamlzeni-problemu/>>.
- MYERS,. *The consent form as a possible cause of side effects* [online]. [cit. 2020-10-17]. <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3621780/>>.

Použitá literatura

- JAN, Vymětal,. *Lékařská psychologie*. - vydání. PORTÁL s. r. o., 2008. 400 s. ISBN 9788071787402.
- HONZÁK, Radkin. *Psychosomatická prvouka*. - vydání. Vyšehrad, 2017. 335 s. ISBN 9788074299124.