

# Polymyalgia rheumatica

*Polymyalgia rheumatica* je klinický syndrom charakterizovaný **bolestí a ztuhlostí svalů** ramenního pletence, pánevního pletence a svalů šíje. Onemocnění se vyskytuje u lidí starších 50 let, častěji jsou postiženy ženy. V 10–20 % se současně vyskytuje obrovskobuněčná arteriitida. <sup>[1]</sup>

## Etiopatogeneze

Etiopatogeneze onemocnění není zcela objasněna. Roli hraje věk (se kterým stoupá výskyt) a genetické faktory. Pacientům v krvi cirkuluje velké množství monocytů produkujících IL-6.

## Klinický obraz

Onemocnění většinou vzniká náhle. Projeví se ztuhlostí a bolestí svalů ramenního pletence, pánevního pletence a svalů šíje. Bolest je nejintenzivnější ráno. Bolest omezuje rozsah aktivních pohybů. Mezi celkové příznaky patří únava, subfebrilie, ztráta na váze, nevolnost, schvácenost. Pacienti mohou působit dojmem těžce nemocných lidí. <sup>[1]</sup>

## Diagnostika


Diagnóza onemocnění je většinou *per exclusionem*, protože není k dispozici žádný specifický test.

- Laboratorní nálezy – zvýšená sedimentace erytrocytů, CRP, IL-6.
- Zobrazovací metody – při podezření na současnou obrovskobuněčnou arteriitidu je vhodné např. PET/CT.

## Diferenciální diagnostika

- Revmatoidní artritida,
- polymyozitida,
- osteoartróza,
- fibromyalgie.

## Léčba

Pro onemocnění je typická dobrá odpověď na léčbu glukokortikoidy. Obvykle se podávají dávky 10–20 mg prednisonu  denně. Dávku kortikoidů snižujeme postupně po dosažení odpovědi. U některých pacientů je nutné podávat prednison déle než dva roky.

 **Při dlouhodobém podávání glukokortikoidů je třeba myslet na prevenci osteoporózy. Všem pacientům by měl být předepsán vitamin D, kalcium, případně bisfosfonáty.**

## Odkazy

### Související články

- Obrovskobuněčná arteriitis
- Léčba zánětlivých revmatických onemocnění

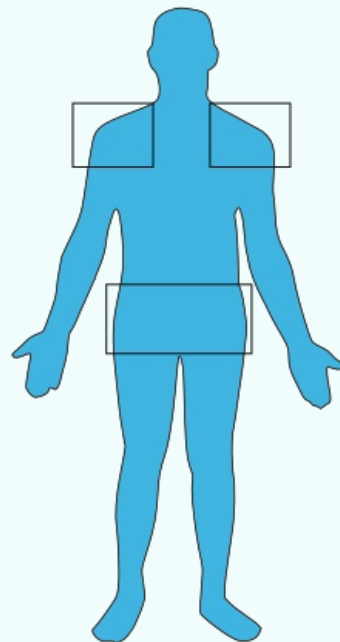
### Externí odkazy

- Polymyalgia rheumatica – Česká revmatologická společnost (<http://www.revmatologicka-spolecnost.cz/polymyalgia-rheumatica>)

### Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 2., aktualizované vydání vydání. Triton, 2015. s. 909. ISBN 9788073878856.

### Polymyalgia rheumatica



*Lokalizace bolesti a ztuhlosti svalů při onemocnění*

<b>Rizikové faktory</b>	věk, genetická predispozice
<b>Klinický obraz</b>	bolest a ztuhlost pletencových a šíjových svalů, celkové příznaky

<b>Diagnostika</b>	per exclusionem
<b>Léčba</b>	glukokortikoidy

#### Klasifikace a odkazy

<b>MKN</b>	M31.5 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M31.5">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/M31.5</a> )
<b>MeSH ID</b>	D011111 ( <a href="https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D011111">https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D011111</a> )
<b>OMIM</b>	187360 ( <a href="https://omim.org/entry/187360">https://omim.org/entry/187360</a> )
<b>MedlinePlus</b>	000415 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/000415.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/000415.htm</a> )
<b>Medscape</b>	330815 ( <a href="https://emedicine.medscape.com/article/330815-overview">https://emedicine.medscape.com/article/330815-overview</a> )

- KLENER, Pavel. *Vnitřní lékařství*. 4.. vydání. Galén, 2011. 1174 s. ISBN 9788072627059.

## Reference

1. ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 2., aktualizované vydání vydání. Triton, 2015. s. 909. ISBN 9788073878856.