

# Pooperační nemoc a její projevy

Jedná se o **poruchy spojené s operačním výkonem**. Chirurgický výkon způsobuje poškození buněk, přerušení nervů a cév. Četnost výskytu pooperačních onemocnění závisí na rozsahu chirurgického výkonu, době trvání výkonu a kontaminaci operačního pole. Nezanedbatelným faktorem je typ anestezie, krevní ztráty a též faktory ze strany pacienta jako je věk, výživa a jiné současně se vyskytující onemocnění, odolnost a vnímavost organismu. Tyto faktory rozhodují o průběhu a závažnosti pooperační nemoci.

Mezi **lokální projevy** patří :

- prokrvení,
- transudace lymfy,
- leukocytóza a edém v oblasti chirurgického výkonu.

Mezi **celkové příznaky** pooperační nemoci řadíme :

- bolesti,
- zvýšenou dechovou a srdeční frekvenci,
- nespavost,
- nechutenství,
- žízeň,
- pokles krevního tlaku
- zástavu odchodu plynů a stolice,
- zvracení,
- oligurii až anurii.

Uvedené lokální i celkové projevy pooperační nemoci během několika **dní** spontánně vymizí. Po větších a závažnějších operačních výkonech spojených s velkými ztrátami krve má pooperační nemoc těžší průběh, může vzniknout **pooperační šokový stav**, který může končit smrtí.

## Komplikace rány

### Dehiscence rány

Při dehiscenci rány dochází k **proříznutí stehů fascie**, pokud kožní stehy zůstávají zachované, dochází k sekreci serosanguinolentní tekutiny z rány, často následuje disrupce s vyklenutím střevních kliček (eventrace). Mezi příčiny patří poruchy metabolismu kolagenu (malnutrice, kortikosteroidy nebo infekce), technické chyby (příliš hustě a tuze zatažené stehy), hypoxie, ischemie, mechanické síly (kašel, napínání na zvracení, ascites).

### Krvácení rány

Projevuje se krátce po operačním výkonu a pochází z **drobných cév** na kůži nebo v podkožním tuku, při terapii se používá komprese rány elastickým obvazem.

### Hematom

Krvácení do okolních tkání.

### Serom

Nahromadění serózní tekutiny během několika dní, při terapii se používá punkce nebo odsávání Redonovými drény.

### Infekce

Příčinou je **kontaminace bakteriemi** operační rány během operace nebo v prvních dnech po operaci, vyvolávající agens bývá nejčastěji *Staphylococcus aureus* nebo G<sup>-</sup> tyčky. Pro infekci rány jsou charakteristické následující příznaky: **teplota, edém, bolest v ráně a začervnění kůže**, objevují se většinou 5. den po operaci, výjimku tvoří infekce způsobená β-hemolytickými streptokoky a *Clostridium perfringens*, které způsobují toxémii s projevy už prvních 24 hodin po operaci.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Komplikace v operační ráně.*

## Orgánové komplikace

### Komplikace respiračního traktu

#### Atelektáza

**Nevzdušnost** plic v důsledku obstrukce dýchacích cest nevykašlaným sekretem.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Atelektáza.*

## Pneumonie

Bakteriální infekce, která může souviset také s **aspirací žaludečního obsahu**, objevuje se před 3. pooperačním dnem, projevuje se zmateností, vysokou teplotou a zrychlením tepové a dechové frekvence.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Pneumonie.*

## ARDS

ARDS bývá častou komplikací rozsáhlých popálenin, sepse či těžké pankreatitidy. Mechanismus, jenž spouští tuto komplikaci, je **endotoxinémie** z bakterií pocházejících ze zažívacího traktu. Endotoxin působí na migraci leukocytů. Ty jsou vychytávány v plicích, kde vytváří konglomeráty. Z leukocytů se uvolňují substance a látky, které poškozují stěnu kapilár a následným únikem plazmy do plicního intersticia vzniká plicní edém, který způsobuje zvětšení vzdálenosti mezi alveolem a kapilárou s **poruchou difuze dýchacích plynů**. Do levého srdce se vrací neokysličená krev, následkem je hypoxémie.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Syndrom akutní dechové tísně.*

## Kardiální komplikace

Mezi nejčastější patří **zástava srdce** a **infarkt myokardu**.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Srdeční selhání (interna).*

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Infarkt myokardu (interna).*

## Komplikace močového traktu

### Retence moči

K retenci moči přispívá anestezie, analgetika, atropin a zvětšení prostaty.

### Infekce

Infekce se častěji vyskytují u pacientů se zavedeným močovým katetrem, ale nejsou výjimečné ani u necévkovaných pacientů. Mezi projevy patří zvýšená teplota, polakisurie, dysurie, slabost a nechutenství.

### Renální insuficiencie

Renální insuficienci je možné předejít dostatečnými náhradami cirkulujícího objemu transfuzí.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Renální selhání.*

## Komplikace gastrointestinálního traktu

### Gastroplegie

Přechodná porucha spojená s **vyprazdňováním žaludku**.

### Paralytický ileus

Narůstající objem břicha, přerušovaný odchod plynů a stolice, neslyšitelná peristaltika.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Ileus.*

## Nespecifické komplikace

### Psychické projevy

Příčinou psychických problémů bývá spánková deprivace, intenzivní dlouhotrvající bolest, cizí prostředí a izolace. Projevuje se agitací, zmateností a agresivitou. Většinou spontánně odezní.

### Dekubity



Příčinou dekubitů je **dlouhodobý tlak** na predilekčních místech u pacientů připoutaných dlouhodobě na lůžko.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Decubitus.*

Prevence vzniku pooperační nemoci není možná, ale projevy a jejich závažnost je možné zmírnit psychickou a somatickou přípravou pacienta před operací. Léčba je založena na doplnění tekutin, elektrolytů, důležitý je přísun minerálů a náhrada krevní ztráty.

## Odkazy

### Externí odkazy

-  **AKUTNE.CZ** Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) - interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=399>)
-  **AKUTNE.CZ** PCA pumpa - interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=385>)

### Související články

- Infekce
- Patofyziologie respiračního systému/SŠ (sestra)
- Oběhová soustava
- Vylučovací soustava

### Použitá literatura

- ČERNÝ, Ján. *Chirurgia : základy všeobecnej a špeciálnej chirurgie*. 3. vydání. Bratislava : Slovak Academic Press, 1998. 0 s. ISBN 8088908248.
- ZEMAN, Miroslav, et al. *Chirurgická propedeutika*. 2. vydání. Praha : Grada, 2000. 524 s. ISBN 80-7169-705-2.