

# Poruchy příjmu potravy v těhotenství

Poruchy příjmu potravy patří mezi závažná psychosomatická onemocnění, která ohrožují jak matku tak i plod. V nejhorším případě tyto nemoci vedou až ke smrti. Mezi poruchy příjmu potravy patří mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovité přejídání a ortorexie. Těhotné ženy postižené poruchou příjmu potravy mají nedostatek vitamínů, minerálů a základních složek potravy. Velké nebezpečí hrozí hlavně matkám, protože všechny živiny tělo dává plodu. Porucha příjmu potravy v těhotenství se nazývá pregorexie.

## Mentální anorexie

Mentální anorexie patří mezi život ohrožující onemocnění. Mentální anorexie se projevuje úmyslným odmítáním jídla, obsese jídlem, nadměrným cvičením. Lidé s mentální anorexií mají zkreslené vnímání vlastního těla. Mentální anorexie v těhotenství může způsobit u plodu nízkou porodní hmotnost, předčasný porod, smrt při porodu nebo zpomalený vývoj. U matky mohou být nepřiměřený nárůst tělesné hmotnosti, vaginální krvácení, hypermesis, zmenšená děloha a v nejhorším případě i samotný potrat.

## Mentální bulimie

Mentální bulimie je psychosomatické onemocnění, které se projevuje přejídání velkým množstvím jídla v krátkém čase a následným zvracením nebo použitím laxativ. Mentální bulimie v těhotenství může způsobit narození mrtvého plodu, nízká porodní hmotnost, nízké Apgar skóre, porod koncem pánevním nebo rozštěp patra. Komplikace této nemoci u matky může být zhoršení symptomů, nadměrné cvičení, nízký a vysoký nárůst hmotnosti, hypertenze a v neposlední řadě až potrat.

## Pregorexie

Pregorexie je nový termín používaný pro anorexiu v těhotenství. Těhotná by měla být pod dohledem zkušeného psychologa nebo psychiatra po celou dobu těhotenství. U dítěte se mohou vyvinout poruchy kognitivního vývoje. Následkem tohoto onemocnění pak mohou být častější poporodní deprese, vyšší úzkostnost, problém navázat vztah matky s novorozencem.

## Příčiny vzniku PPP

Samotné těhotenství může být spouštěčem PPP. Příčinou vzniku PPP je také genetická predispozice a rodinné aspekty. Dalším faktorem může být nízké sebevědomí, neustálé srovnávání svého jídelníčku a své postavy s ostatními. Tyto poruchy často vznikají již v raném věku, ale mohou také vzniknout později.

## Léčba PPP

- Rodinná terapie je doporučována jako první léčba PPP hlavně adolescentům a pacientům žijícím s rodinou. Pokud příčinou vzniku PPP byly rodinné konflikty tak tato terapie slouží pouze jako doplňková k terapii individuální. Ženy žijící s přítelem mohou využít tuhle terapii jako terapii partnerskou. Hlavní účelem rodinné nebo partnerské terapie je zlepšení komunikace v rodinné a ve vztahu.
- Rozhovor s přítelem nebo partnerem je většinou prvním způsobem sdělení svého problému.
- Hospitalizace a částečná hospitalizace jsou možnosti, kterých využíváme v případě, kdy naším cílem je zastavení záchvatovitého přejídání, návrat k optimální váze nebo zavedení pravidelného příjmu potravy.
- Svépomocné podpůrné skupiny jsou skupiny, které vede odborný personál nebo již vyléčeným pacientem.
- Farmakoterapie - hlavně u mentální bulimie

## Zdroje

Externí zdroje

- Cuni.cz [online]. Praha, 2020 [cit. 2021-02-17]. Dostupné z: <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/120996/130288647.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/120996/130288647.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Poruchy příjmu potravy. *Zdraví.euro.cz* [online]. 2010 [cit. 2021-02-17]. Dostupné z: <https://zdravi.euro.cz/clanek/sestra/poruchy-prijmu-potravy-450968>

<https://zdravi.euro.cz/clanek/sestra/poruchy-prijmu-potravy-450968>

- Svépomocné podpůrné skupiny. *Poradna-socialni-prace.webnode.cz* [online]. Vysoké Mýto, 2015 [cit. 2021-02-17]. Dostupné z: <https://poradna-socialni-prace.webnode.cz/svepomocne-skupiny/>

<https://poradna-socialni-prace.webnode.cz/svepomocne-skupiny/>

- Těhotenství z pohledu žen s poruchami příjmu potravy. *Theses.cz* [online]. Olomouc, 2016 [cit. 2021-02-17].

Dostupné z: <https://theses.cz/id/oz1b1r/>

<https://theses.cz/id/oz1b1r/>

- Poruchy příjmu potravy v těhotenství. *Cuni.cz* [online]. Praha, 2020 [cit. 2021-02-17]. Dostupné z: <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/118040/130277771.pdf?sequence=1>

<https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/118040/130277771.pdf?sequence=1>

#### Související články

- Poruchy příjmu potravy
- Nauzea a zvracení v těhotenství
- Mentální anorexie
- Mentální bulimie
- Těhotenství
- Potrat
- Předčasný porod