

Průvodce: Kurz sportovní a rekondiční masáže (1. LF UK)

Kurz prebieha počas **jedného týždňa** (4 týždňové kurzy počas júla/augusta) tréningom si masérskych dovedností a schopností, v **Peci pod Snehom** (vždy sa presnú adresu dozviete na stránke ústavu). Doprava je po vlastnej osi. Priamo jazdí autobus zo zastávky Černý Most. Príchod ideálne na 15:00. Od roku 2018 sa certifikát za kurz a úspešne urobené masérské skúšky **nedostáva**. Na kurze je potrebné mať masérské oblečenie, tzn. voľné, pohodlné, **nie** striktné biele, vlastný ručník (ideálne veľkú osušku aby pokryla masérsku posteľ. Jednoznačne skvelá spoločenská akcia, ktorej môžu konkurovať len letné či zimné kurzy. Viac informácií získate na sekretariáte ÚTV. Za kurz je vybraný poplatok, zálohy treba splatiť predom. Varovanie: náročné po psychickej, fyzickej a spoločenskej stránke. Kurz je časovo presne členený: 8:00-9:00 raňajky, 9:00-12:00 prax + prednášky, 12:00 obed a pauza do 14:00 kedy začína ďalšia prax do 18:00. Od 18:00 večera a od 19:00 sa masíruje verejnosť, dokým chodia klienti. Program končí cca k 22:00 a pokračuje voľnou zábavou. V jeden deň je poobede voľnejšie a ide sa na Snehom. Nie je možné ukončiť kurz skôr a dostať zároveň kredity. Odchod v nedeľu pred obedom, či okolo obeda, výnimočne v sobotu po verejnom masírovaní (21:00-22:00).

Kurz sportovní a rekondiční masáže	
B00792	
Garant	PaedDr. Josef Maroň (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?id=401a91165ab71e62d9aa59d3fbef4af7&tid=&do=ucit&kod=03523)
Kredity	4
Web	Ústav tělesné výchovy 1. LF (http://utv.lf1.cuni.cz/)
SIS	Informace v SISu (http://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?id=401a91165ab71e62d9aa59d3fbef4af7&tid=&do=predmet&kod=B00792)
Počet hodin	50
Kapacita	60
Způsob ukončení	zápočet za účast