

Průvodce: Lékařské zajištění sportovní činnosti (LFP UK)

Jedná se o nadstavbu předmětu ze zimního semestru (Tělovýchovné lékařství).

Témata jednotlivých seminářů:

- **Úloha lékaře v realizačním týmu. Klinické projevy adaptace na zátěž. Doping. Sport a imunita. Typy svalových vláken, využití ve sportovní praxi.**
- **Výživa sportovce, pitný režim (vybrané problémy).'**
- **Tělesná zátěž v extrémních podmínkách - teplo, chlad.**
- **Problematika náročných vytrvalostních a silových sportů. Trénink ve vyšší nadmořské výšce.**
- **Žena a sport. Problematika sportovního potápění, diving reflex.**

- **Ročník:** 4
- **Kde:** Ústav tělovýchovného lékařství (Lidická 6, Plzeň)
- **Kdy:** Podle domluvy s vyučujícím.
- **Časová náročnost:** 6 hodin
- **Podmínky absolvování:** Účast na seminářích (stačí pasivní), jelikož se předpokládá zájem ze strany studentů.
- **Počet kreditů:** 5 kreditů.
- **Potřeby:** Nic a na poslední seminář index.
- **Kontakt:**
- **Názor:** Velmi zajímavé, doporučuji.
- **Garant:** Prof.MUDr. Václav Zeman, CSc.