

# Presbyopie

**Presbyopie** (dříve nazývána jako **stařecká vetchozrakost**) je oční vada, často se vyskytující u lidí vyššího věku. Jedná se o projev **degenerace materiálu oční čočky**.

## Příznaky presbyopie

- Knihu, noviny, časopis nebo cokoliv na čtení drží člověk ve značné dálce, většinou v délce paže.
- V normální čtecí vzdálenosti vidí člověk písmo značně rozmazaně.
- **Bolest hlavy.**
- Při práci se presbyopie projeví i **únavou**.
- Vznik **astenopických potíží** (bolest a únava očí, zamlžené vidění).

Pokud jsme unaveni nebo v místě, kde je slabé osvětlení se tyto příznaky zhoršují. Poprvé se příznaky objeví přibližně kolem 40. a 45. roku. V 60 letech se často příznaky stabilizují a dále se nezhoršují. Můžeme tedy říci, že se nejedná přímo o oční vadu, ale spíše o přirozený důsledek stárnutí organismu.

## Vznik vady

V mladém věku naše čočka snadno mění svůj tvar a je velice pružná. Díky pružnosti jsme schopni zaostřit na různé vzdálenosti, často i na velmi blízkou vzdálenost. Tomuto procesu říkáme akomodace). V průběhu našeho života dochází k tomu, že se v čočce usazují látky, které mají bílkovinné povahy. Kvůli těmto látkám se **pružnost čočky snižuje**.

Kvůli snižující se pružnosti je obtížnější zaostřit na bližší předměty. Ke snižování dochází mezi 40. a 45. rokem a graduje kolem 60. roku.

## Průběh preosbypie u ostatních očních vad

U dalekozrakých lidí se presbyopie projeví dříve než u lidí krátkozrakých.

## Korekce presbyopie

Na preosbypii **neexistuje žádný lék**, avšak existuje mnoho metod, jak tento stav zlepšit.

### Druhy korekce

- brýle,
- čočky,
- refrakční chirurgie.

### Korekci brýlemi

#### Brýle na čtení

Tyto brýle můžeme koupit bez předpisu a jsou k dostání i v drogeriích. Doporučuje se vybrat nejslabší pár brýlí, které nám umožní zobrazit písmena ku příkladu v novinách. Také je lepší si vyzkoušet více brýlí a vybrat ty, jejichž zvětšení nám umožňuje pohodlné čtení. Tyto typy brýlí se pohybuje v rozmezí od +1,00 dioptrií po +3,00 dioptrií.

#### Bifokální brýle

Bifokální brýle mají spolehlivý účinek u mnoha lidí. Ve spodní polovině čoček mají brýle půlměsíc, ve kterém je umístěna část určená pro čtení. Z toho vyplývá, že mezi jednotlivými vzdálenostmi je **viditelný přechod**.

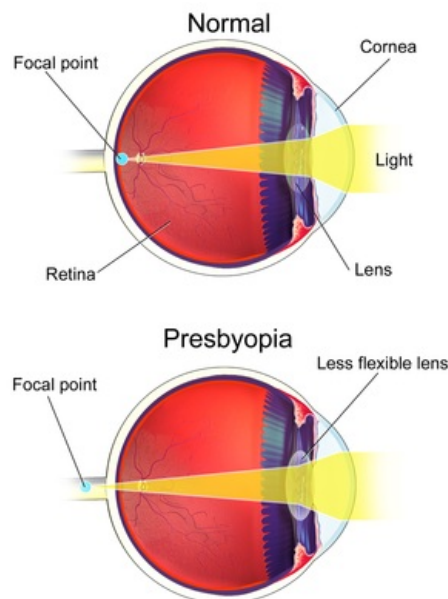
#### Trifokální brýle

Trifokální brýle mají dvě viditelné vodorovné čáry. Tyto čáry jsou umístěny v čočkách. Tento typ brýlí se od bifokálních brýlí liší v tom, že jsou určeny i pro vidění ve **střední vzdálenosti**. Jako příklad střední vzdálenosti můžeme uvést počítačovou obrazovku.

### Korekce čočkami

#### Progresivní čočky

Tyto čočky se podobají bifokálním brýlím. Jednou z hlavních odlišností od bifokálních brýlí je, že mají **postupný přechod** mezi dvěma částmi. Bifokální brýle mají tento přechod striktně oddělen. Mezi hlavní výhody progresivních čoček je jejich komfort. Díky těmto čočkám nemusíme střídat více typů čoček nebo brýlí.



*The lens ages and stiffens, bringing the focal point behind the retina and causing blurry vision*

Presbyopie ve srovnání s normálním zrakem

## Kontaktní čočky

Kontaktní čočky nám umožňují používání dvou druhů, tj. bifokálních a multifokálních čoček.

## Refrakční chirurgie

V refrakční chirurgii máme několik chirurgických postupů. Z důvodu, že se zde mění tvar naší rohovky je samozřejmě na místě porada s lékařem o možných nežádoucích účincích. Refrakční chirurgie není reverzibilní postup. Před rozhodnutím podstoupení operace se doporučuje nejdříve vyzkoušet čočky nebo brýle.

Mezi chirurgické postupy můžeme uvést:

- **Konduktivní keratoplastika** – zde se využívají radiové vlny, které mohou změnit tvar čočky **bez chirurgické operace**. Zárok se odehrává přibližně pouhých 5 minut.
- **LASIK** (tzn. *Laser-Assisted in situ Keratomileusis*) – tento zákrok je využíván pro **korekci viditelnosti** pacienta. Během zákroku dojde k přetvoření rohovky takovým způsobem, že přilétávající světlo se správně zachytí na sítnici. Zotavení po operaci je často rychlejší a je o něco méně bolestivé než při jiné operaci rohovky.
- **Implantace nitroočních čoček** – dochází k odstranění čočky, která se **nahradí čočkou syntetickou**.
- **Laserová subepiteliální keratektomie**.
- **Fotorefraktivní keratektomie** – poslední dvě metody jsou podobné. Fotorefraktivní keratektomie se však liší od předchozího chirurgického postupu tím, že chirurg zcela odstraní epitel a k úpravě rohovky použije laser. Epitel poté není nahrazen a přirozeně naroste. Později odpovídá rohovce nového tvaru.

## Odkazy

### Související články

- Krátkozrakost
- Dalekozrakost
- Vady zraku
- Refrakční vady

### Externí odkazy

- Oční vady a onemocnění. Vetchozrakost (presbyopie) - špatné vidění na čtení [online]. [cit. 2019-02-07]. <<https://www.neovize.cz/jake-jsou-ocni-vady-a-onemocneni/vetchozrakost-presbyopie-spatne-videni-na-cteni/>>.
- Pan Optika zbystří váš zrak. Presbyopie – Stařecká vetchozrakost [online]. [cit. 2019-02-07]. <<http://pan-optika.cz/ocni-vady-a-nemoci/presbyopie-starecka-vetchozrakost/>>.
- Péče o zrak a zdravé oči. Co je presbyopie?. [online]. [cit. 2019-02-07]. <<https://coopervision.cz/pece-o-zrak-a-zdrave-oci/co-je-presbyopie>>.
- Rehabilitace.info Magazín o zdraví. Vetchozrakost (presbyopie) – příznaky, příčiny a léčba. [online]. [cit. 2019-02-07]. <<https://www.rehabilitace.info/zdravotni/vetchozrakost-presbyopie-priznaky-priciny-a-lecba/>>.

### Zdroje

- NEOVIZE, S.R.O., et al. *Oční vady a onemocnění : Vetchozrakost (presbyopie) - špatné vidění na čtení* [online]. NeoVize oční klinika, ©2008-2017. Poslední revize 2015, [cit. 2019-02-07]. <<https://www.neovize.cz/jake-jsou-ocni-vady-a-onemocneni/vetchozrakost-presbyopie-spatne-videni-na-cteni/>>.
- KOPÁČ, DIS., Aleš. *Pan Optika zbystří váš zrak : Presbyopie – Stařecká vetchozrakost* [online]. Oční optika Pan Optika, ©2007. Poslední revize 2007, [cit. 2019-02-07]. <<http://pan-optika.cz/ocni-vady-a-nemoci/presbyopie-starecka-vetchozrakost/>>.
- COOPERVISION,, et al. *Péče o zrak a zdravé oči : Co je presbyopie?* [online]. CooperVision, ©2019. Poslední revize 2019, [cit. 2019-02-07]. <<https://coopervision.cz/pece-o-zrak-a-zdrave-oci/co-je-presbyopie>>.
- REHABILITACE.INFO,, et al. *Rehabilitace.info Magazín o zdraví : Vetchozrakost (presbyopie) – příznaky, příčiny a léčba* [online]. REHABILITACE.INFO, ©2019. Poslední revize 2019, [cit. 2019-02-07]. <<https://www.rehabilitace.info/zdravotni/vetchozrakost-presbyopie-priznaky-priciny-a-lecba/>>.