

# Principy léčby obezity

**Obezita** je chronické onemocnění charakterizované množením (hypertrofií a hyperplazií) tukové tkáně v důsledku pozitivní energetické bilance.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Obezita.*

## Terapie

1. **Dietoterapie** bílkoviny : tuky : sacharidy = 15 : 30 : 55, snížení množství tučných jídel, zvýšení příjmu vlákniny, rozložení na 4–5 jídel denně.
2. **Pohybová aktivita** doporučuje se 30–40 minut, 3–4 × týdně, pacient nemusí zhubnout na ideální váhu dle BMI, stačí 10 % původní váhy a riziko vzniku kardiovaskulárního onemocnění se podstatně sníží
3. **Behaviorální psychoterapie**
4. **Farmakoterapie:**
  - a) anorektika (snižují chuť k jídlu) – katecholamin (**Adipex**), serotoninerg, kombinovaná (**sibutramin**) nejnověji už není v prodeji;
  - b) termogenní farmaka (zvyšují energetický výdej) – **Elsinorské prášky**;
  - c) látky ovlivňující vstřebávání tuků ve střevě (inhibice lipáz) – **Orlistat**, pacienti si musí dát pozor na průjemy po jídle obsahujícím více tuků;
5. **chirurgická terapie — bariatrické výkony** se provádí u pacientů s nejtěžší formou obezity, někdy nepohyblivými; Můžeme je rozdělit na zákroky restriktivní (zmenšují objem žaludku) a malabsorbční (zmenší se plocha pro vstřebávání živin).
  - a) **bandáž žaludku** (laparoskopická adjustabilní bandáž žaludku, LABG – laparoskopicky, bez otevření GITu, silikonovým kroužkem se přiškrtí žaludek v horní části, čímž se vytvoří jakýsi druhý pylorus a zmenší se objem žaludku, k pocitu nasycení dojde mnohem dříve);
  - b) **tubulizace žaludku** (sleeve gastrectomy);
  - c) **žaludeční bypass** (zárok vede k částečné malabsorbci, bypassem se obejde kus střeva a vstřebává se méně živin z potravy);
  - d) biliopankreatická diverze (zmenšení žaludku a vytvoření bypassu mezi žaludkem a distální polovinou ilea);
  - e) žaludeční balónek (endoskopické zavedení, tato metoda se dnes používá jen vzácně).

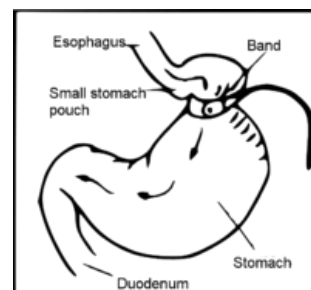


Schéma – bandáž žaludku

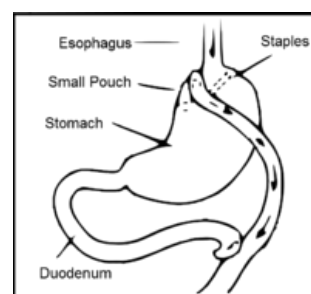


Schéma – žaludeční bypass

V roce 2009 bylo v České republice provedeno něco kolem 800 bariatrických zákroků. V roce 2010 již přes 1000. Chirurgická léčba obezity je, v dnešní době léčbou s nejvyšším procentem úspěchu. Farmakoterapie je málo efektivní.

## Odkazy

### Související články

- Obezita • Obezita (pediatrie)
- Onemocnění z nadbytku nebo nedostatku živin
- Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění
- Sacharidy v potravě • Tuky v potravě • Bílkoviny v potravě
- Výživová doporučení

### Použitá literatura

- PASTOR, Jan. *Langenbeck's medical web page* [online]. [cit. 2010]. <<http://langenbeck.webs.com>>.
- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. ISBN 978-80-7387-423-0.