

# Psychický vývoj podle E. H. Eriksona

Erik Homburger Erikson rozlišuje v duševním vývoji člověka tzv. osm věků člověka. V každém z nich musí jedinec řešit vývojový úkol.

## 1. věk

- první rok života
- odpovídá orálnímu období u Freuda
- úkolem dítěte je získat pocit důvěry v život a ubránit se proti pocitům nejistoty

## 2. věk

- 2. – 3. rok života
- odpovídá análnímu stádiu u Freuda
- úkolem je zvládnout rozpor mezi svými pocity autonomie (nezávislosti) a pocity studu, které vyplývají ze závislosti na okolí a jejich požadavcích

## 3. věk

- předškolní věk
- odpovídá falickému období u Freuda
- úkolem je vyřešit konflikt mezi vlastní iniciativou a pocity viny nad zamýšlenými i skutečnými cíli
- začíná se vyvíjet svědomí

## 4. věk

- do počátku dospívání (do 13. roku věku)
- odpovídá období latence u Freuda
- úkolem je osvojit si pocit vlastní snaživosti ve školní práci a ubránit se pocitům méněcennosti

## 5. věk

- dospívání
- odpovídá genitálnímu období u Freuda
- úkolem je hledání vlastní identity a boj proti pocitům nejistoty o své vlastní roli mezi lidmi

## 6. věk

- mladá dospělost (do 30 let)
- člověk je ochoten vzdát se vlastní identity a nechat ji splynout s totožností druhého člověka (intimita); nebezpečím je pocit izolace, tj. sklon vyhýbat se intimním vztahům

## 7. věk

- střední dospělost (do 45 let)
- úkolem je zplodit a vychovávat další generaci, pečovat o někoho; získat pocit generativity a bojovat proti pocitům stagnace a osobního ochuzení

## 8. věk

- pozdní dospělost a stáří
- úkolem je dosáhnout osobní integrity, jakési životní moudrosti, ve které jedinci přijímají vlastní životní dráhu jako něco co muselo být tak, jak bylo; nedostatek integrace se projevuje strachem ze smrti a pocity zoufalství z toho, že zbývá již jen málo času na to začít jiný život

## Odkazy

### Související články

- Rozdělení dětského věku
- Psychomotorický vývoj dítěte

### Externí odkazy

- Psychologické předpoklady etického jednání (<http://www.lf2.cuni.cz/ustav-lekarske-etiky-a-humanitnich-zaklad-u-mediciny-2-lf-uk/etika>)

## **Použitá literatura**

- ŠVINGALOVÁ, D. *Kapitoly z psychologie : III. díl - Vývojová psychologie*. 1. vydání. Liberec. 2001. 51 s. ISBN 80-7083-571-0.