

Sipping

Sipping – popíjení (z *angl. sip – doušek, lok*) je forma enterální výživy u pacientů s rizikem malnutrice, onkologicky nemocných, starších osob. Příznivě ovlivňuje hojení ran a celkovou rekonvalescenci u dlouhodobě nemocných.

Cíle sippingu

jedná se především o doplnění organismu:

- **bílkovinami,**
- **energií,**
- **vitamíny,**
- **minerály.**

V dnešní době lze vybírat z několika druhů příchutí – ovocné, kávové, jogurtové, ale i bez příchutě.

Na našem trhu se můžeme setkat s přípravky **Nutridrink, Fresubin, Cubitan, Ensure a Resource**. Sippingové přípravky jsou nejen tekuté nápoje, ale i krémové pudinky.

Dodržování zásad při správném sippingu

Je třeba:

- informovat nemocného o důvodu a výhodách sippingu;
- nechat nemocného vybrat příchut – nápoj musí pacientovi chutnat, jinak ho nevypije;
- zvolit správný přípravek pro diabetiky – *Diben, Diasip*;
- sipping – popíjení, nápoj se pije po doušcích, po lžičkách s pauzami, nikdy ne najednou (riziko nadýmání, žaludeční nevolnosti nebo průjmu);
- důležité je vypít drink do jedné hodiny (125–200 ml);
- kontrolovat účinek, popřípadě nežádoucí účinky;
- podávat drink vychlazený;
- sipping je dobré užívat mezi jídly, 2–3× denně.

Odkazy

Související články

- Nutriční podpora
- Podvýživa

Externí odkazy

- *Výživa v nemoci* (<http://www.vyzivavnemoci.cz>)

Použitá literatura

- POKORNÁ, Andrea, et al. *Ošetřovatelství v geriatrii : Hodnoticí nástroje*. 1. vydání. Praha : Grada, 2013. 202 s. s. 65 – 68. ISBN 8024787695.