

Spríevodca: Prvá pomoc LF SZU

Prvá pomoc

Prvá pomoc je jedno-semestrálny predmet začínajúci v letnom semestri 1. ročníka.

- **Kód predmetu** = VL009
- **Rozsah výučby** = 18C
- **Počet kreditov** = 1
- **Spôsob ukončenia** = zápočet (priebežné hodnotenie)
- **Stránka ústavu** = Katedra urgentnej medicíny LF SZU (<http://www.szu.sk/index.php?id=100&menu=56&kgid=30&idpart=4&idp=2>)

Čo vás čaká?

Na predmete prvá pomoc si osvojíte ciele prvej pomoci, záchranná reťaz, prvotné vyšetrenie postihnutého, základná resuscitácia dospelých a detí, upchatie dýchacích ciest cudzím telesom, krvácanie z rán a telesných otvorov, bezvedomie úrazové a neúrazové, šok a protišokové opatrenia, poranenia kostí, kĺbov a svalov, popáleniny a poleptania, vyslobodzovanie, polohovanie, prenášanie, srdcový infarkt a mozgová porážka, prehriatie a podchladenie, nácvik simulovaných situácií.

Forma predmetu

- Povinné cvičenia - cvičenia začínajú najskôr prezentáciou, potom praktickou ukážkou a následným vyskúšaním si techník naostro. Na prvom cvičení sme mali KPR. Mali sme možnosť si ju trénovať ako na dospelej, tak aj na detskej figuríne niekoľkokrát. Potom prebiehajú cvičenia podľa plánu.

Zápočet

Píše sa zápočtový test, ktorý nebol náročný a príprava naň vám veľa času nezaberie. Pokiaľ viete aspoň trochu rozmyšľať logicky, tak nebude problém.

Celkové hodnotenie

Nezaberie veľa času ale do života vám dá veľa. Ako medik samozrejme prvú pomoc musíte ovládať.

Literatúra

- DOBIÁŠ, V.: Prvá pomoc pre inštruktorov, skriptá schálené MZ SR ako odporúčaná literatúra, dostupné na internete www.dobiasovci.sk
- DOBIÁŠ, V. a kol. Prednemocničná urgentná medicína. 2. vyd., Martin : Osveta, 2012. 723 s. ISBN 978-80-8063-255-7
- DOBIÁŠ, V.: Urgentná zdravotná starostlivosť, Vydavateľstvo Osveta, Martin 2012, 2. doplnené vydanie, 740 s. ISBN 8080632441.